

1990

1991

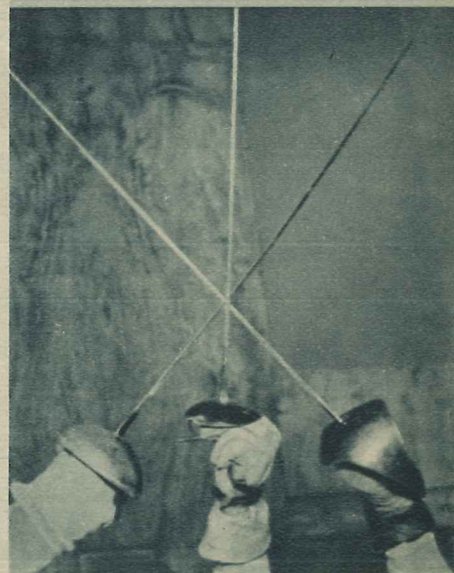


*Mir. Tyrš: Jen neúnavná činnost nás spasí,
jen opravdová práce nás uchrání a zvelebí.*

Náš šerm

1990

ŠERMÍŘI



SE PŘIPRAVUJÍ





VZTAHY ŠERMU K JINÝM SPORTUM

Často bývá kladena otázka, zda má šermíř pěstovat doplňkové sporty. Je známo, že šerm je jeden z nejvšestrannějších sportů, že rozmanité kombinační možnosti šermířských akcí a jejich taktické použití nutí k uvážlivému a rychlému myšlení. Jako sport bojový pomáhá šerm vypěstovat v šermíři odvahu, bojového ducha a vůli k vítězství. V tomto směru nepotřebuje šerm žádných jiných sportů jako doplňku.

Vliv šermu na rozvoj tělesný nevykazuje již tak příznivý obraz. Šerm rozvíjí především svalstvo nohou a paže vedoucí zbraň, zanedbává však více méně ostatní svalstvo. To vede k nesprávnému rozvoji svalstva. K vyrovnaní jsou nutné ty sporty a tělesná cvičení, které rozvíjejí stejnoměrně svalstvo celého těla. Jednotlivé svalové skupiny mohou stupňovat svou výkonnost pouze tehdy, jestliže spolu působí i ostatní svalstvo, tak jako může přesně pracovat mechanismus v hodinách pouze tehdy, zapadají-li do sebe správně všechny díly.

Zvláště začátečníci s málo vyvinutým svalstvem jsou odkázáni na vyrovnávací tělesná cvičení. Cvičení v šermu dvakrát či třikrát týdně vždy po 10ti až 15ti minutách, nestačí pro začátečníky zdaleka k tomu, aby se rozvinulo svalstvo, které je k úspěšnému šermování zapotřebí.

Uvážíme-li dále, že šerm je sport halový, není pochyby o tom, že zdraví i kondici šermíři ~~ne~~ prospěje, jestliže provádí všestrannou tělesnou přípravu a cvičení na vzduchu a na slunci. Ve zvýšené míře to platí pro ty šermíře, kteří pracují i ve svém povolání v uzavřených místnostech.

Dále je nutno přihlížet k tomu, že šerm je spojen s neustálým nervovým napětím. Proto je správné pěstovat k nervovému vyrovnaní ty druhy sportu, které umožňují nervové uvolnění.

Kromě toho jsou svaly začátečníků vystaveny nebezpečí ztrvrdnutí pro úzce omezené, bleskurychlé a výbušné pohyby, toto ztrvrdnutí omezuje pohyblivost, přesnost a rychlost, takže je nutno tento nepříznivý vliv vyrovnávat cviky pro uvolnění.

Aby mohly být prováděny rychlé pohyby bez poškození svalů natažením nebo natržením, musí šermíř za pomoci rozcvičení - zahřátí, vyvolat určitou optimální teplotu ve svalech a tím převést dýchání a krevní oběh do zvýšeného stavu činnosti a připravit celý organismus na zvýšené požadavky.

Všechna dosavadní zjištění potvrzují požadavek, aby šermíř bezpodmínečně pěstoval doplňkový sport.

Zůstává jen otázka, které druhy jsou vhodné k dosažení vytčeného cíle. Výběr musí být prováděn velmi pečlivě, protože jinak by se mohlo způsobit více škody než užitku.

Přihlížíme-li ke všem činitelům můžeme doporučit tyto druhy sportů jako doplňkové a vyrovnávací pro šerm: běh, skok vysoký, všeobecná a šermířská účelová gymnastika, plavání, turistika, košíková, házená.

Nutno je se vystříhat sportů, které svalstvo příliš rozvíjejí nebo které snižují jeho pružnost, tj. vzpírání, box, zápas, volný styl, cvičení na náradí a kopaná, protože je při ní příliš velká urazovost.

Doplňková a vyrovnávací cvičení není třeba přehánět, ale provádět je pravidelně, nesmějí však být prodlužována ve vysilující trénink a pěstována závodně.

Úšelné přizpůsobení doplňkových a vyrovnávacích cvičení a sportů šermířskému tréninku dopomáhá k pokud možno nejlepší výkonnosti, pružnosti, rychlosti a vytrvalosti, takže šermíř jednak může provádět všechny akce - pohyby rukou, nohou a těla - bez námahy, jednak získává odolnost, která mu umožňuje snášet vypětí při závodech trvajících často několik dnů.



ÚSTŘEDNÍ VÝBOR
ČESKOSLOVENSKÉHO SVAZU TĚLESNÉ VÝCHOVY

NOSITELE ŘÁDU KLEMENTA GOTTWALDA — ZA BUDOVÁNÍ SOCIALISTICKÉ VLASTI

uděluje

DIPLOM

JANU MIŇOVI

8. MÍSTO

v MISTROVSTVÍ ČSR - JEDNOTLYCI

umístění a výkon

v PRAZE dne 3.2. 1990

Bohemians C&D Praha
edup 11.1.1990

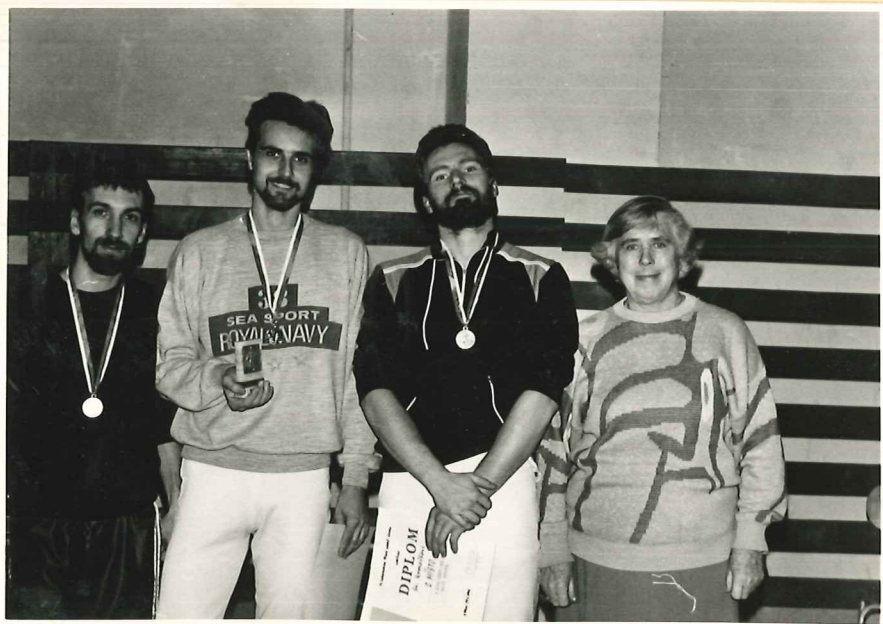
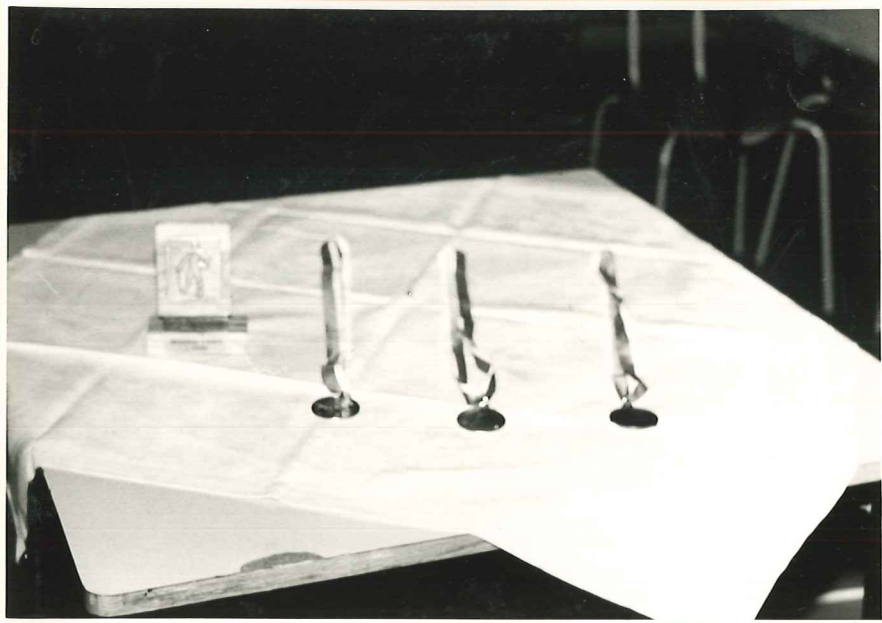
Strela/k

KUNTÚV
memoriál 1990





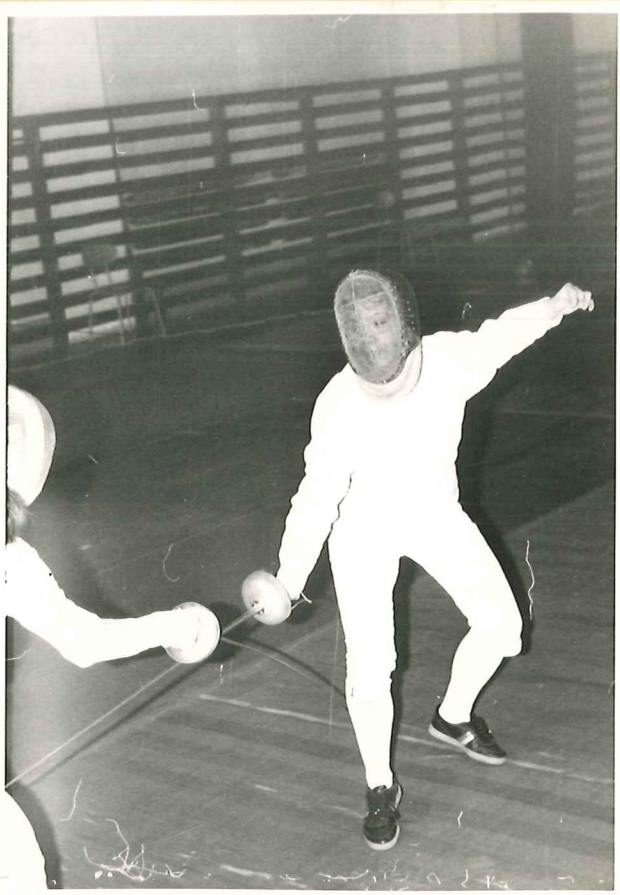
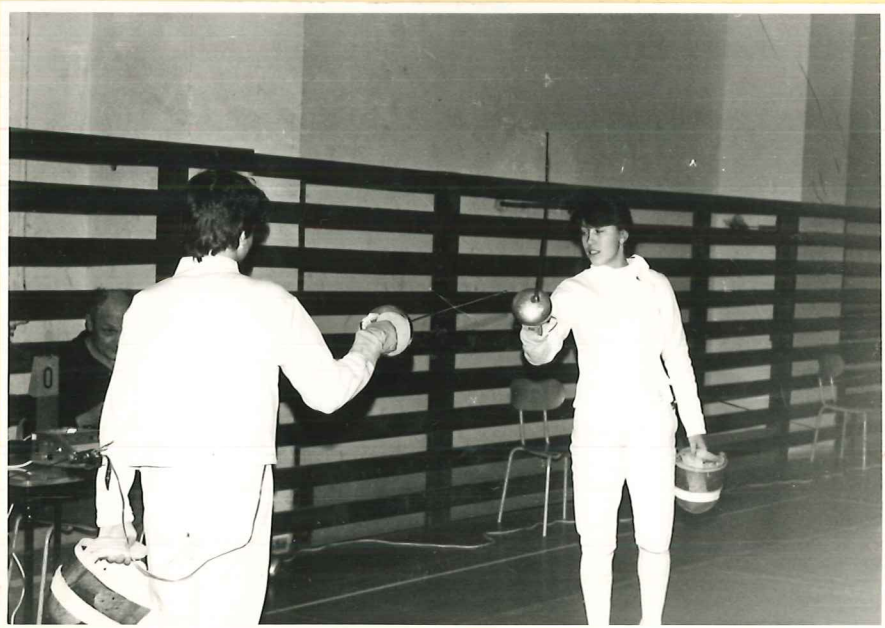




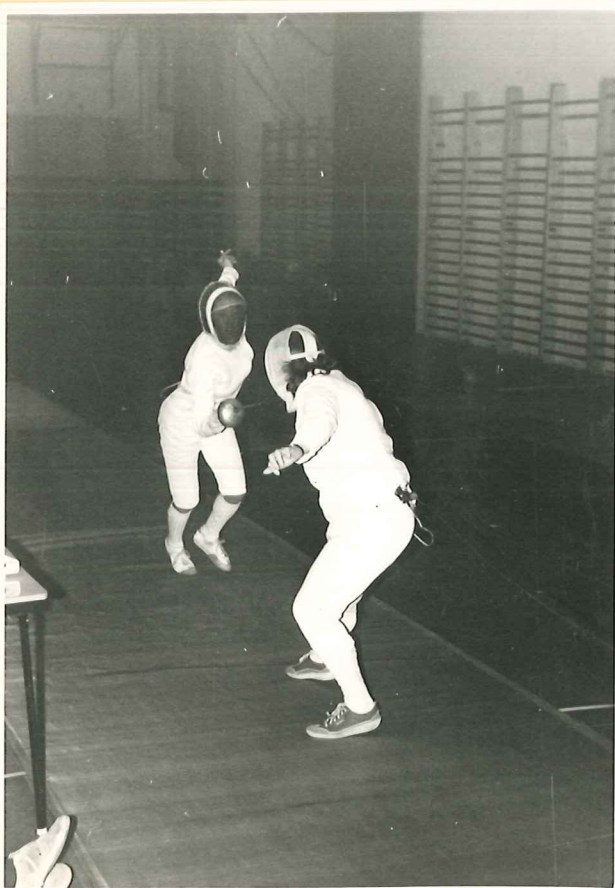


PLZEŇSKÝ POHÁR 1990

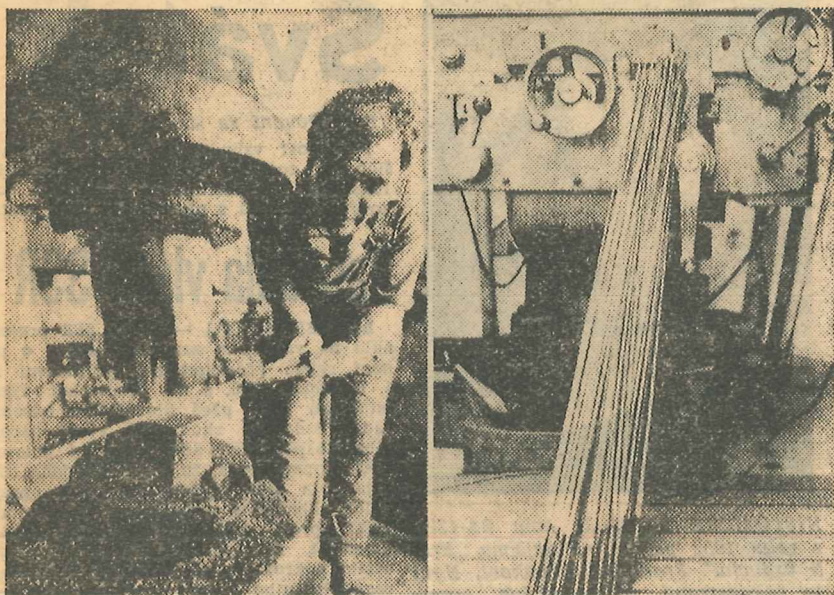








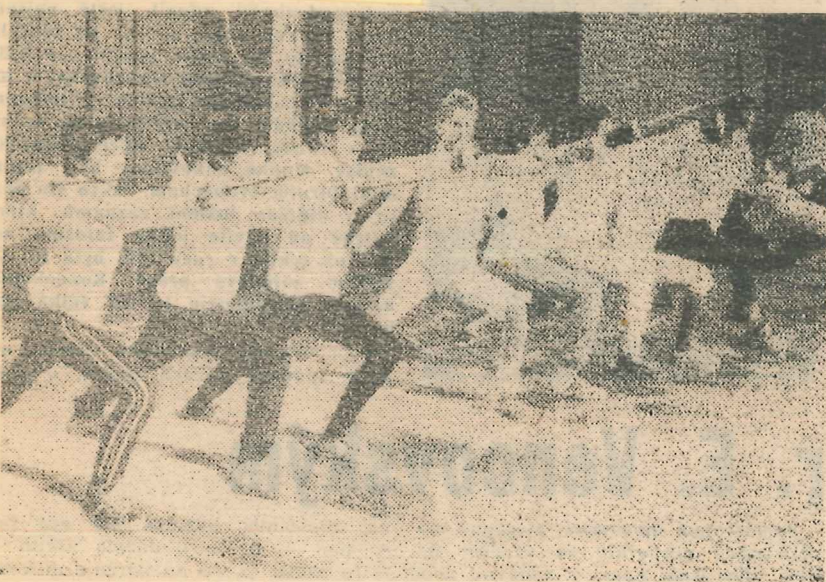




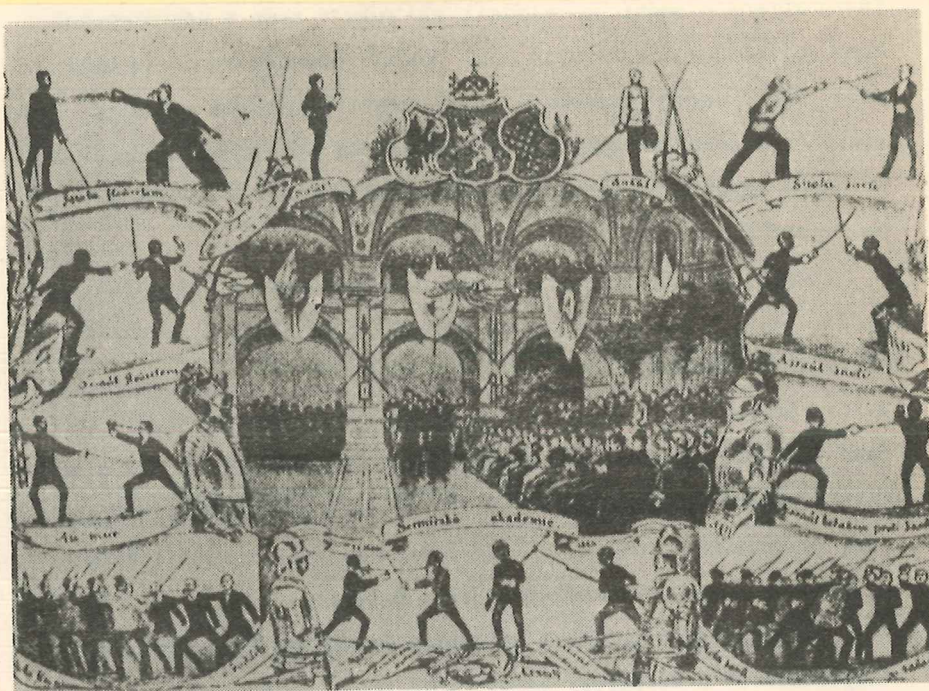
Mistr kovář B. Carda u kovářiny při výrobě čepelí. Vpravo je pro sportovního šermíře překrásné „zátiší“ sportovních čepelí s certifikátem Carda-Mochov.
Snímky M. Rasocha

JAK JE VIDĚT na obrázku, trénink šermu se dost liší od situací v romantických filmech.

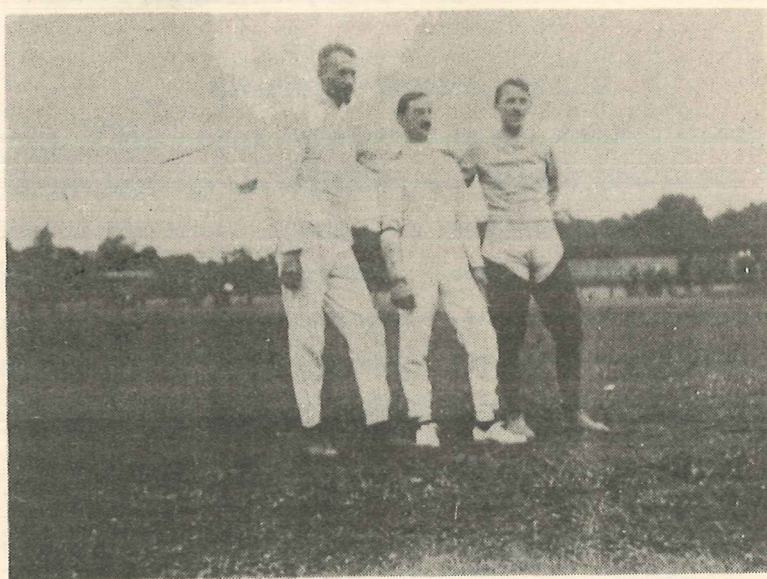
Foto D. Srbová



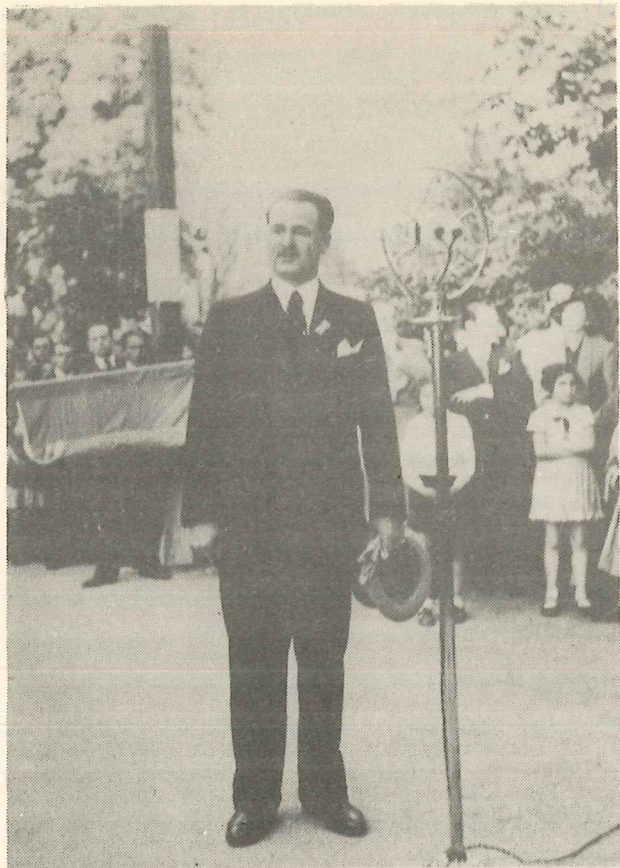
Z historie českého šermu.



Šermířská akademie v roce 1886 v Konviktu



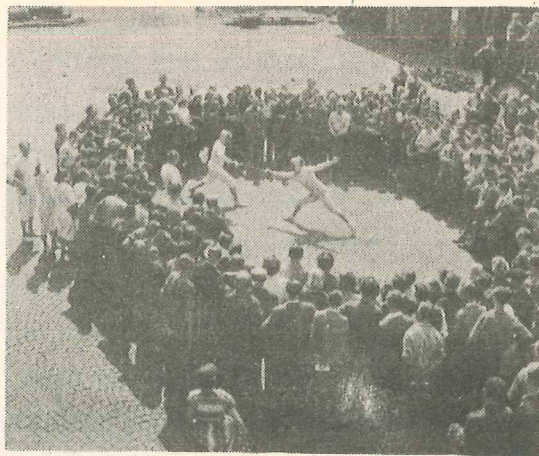
Významní šermíři před první světovou válkou -
V. Goppold z Lobsdorfu, J. Pfeiffer, F. Kříž



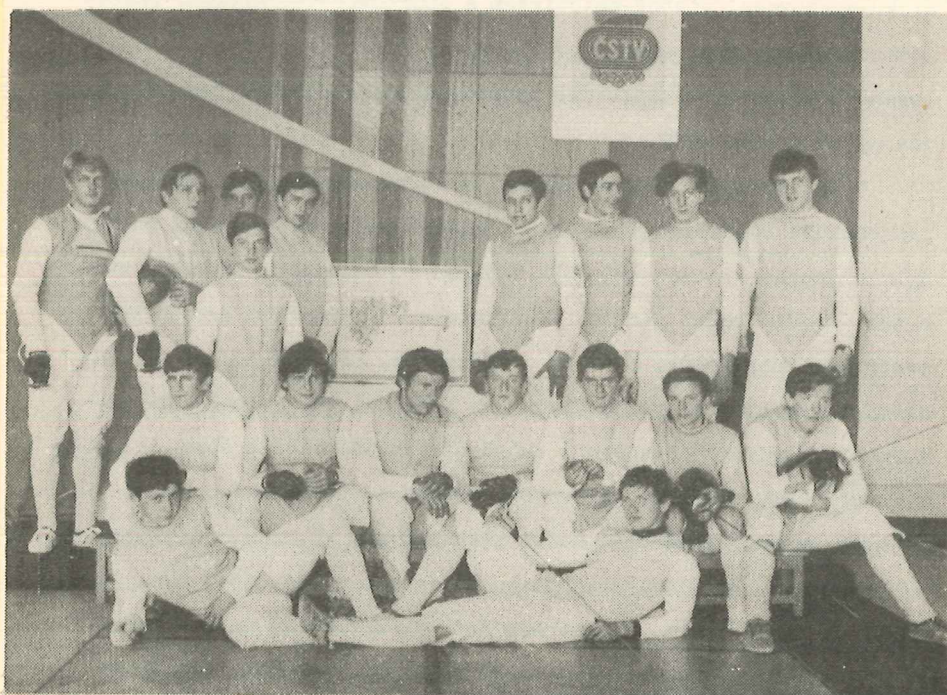
Předseda Československého šermířského svazu ing. dr. Jan Tille
zahajuje mistrovství světa v šermu v Piešťanech 1938



Mistrovství ČSR v Národním domě na Vinohradech



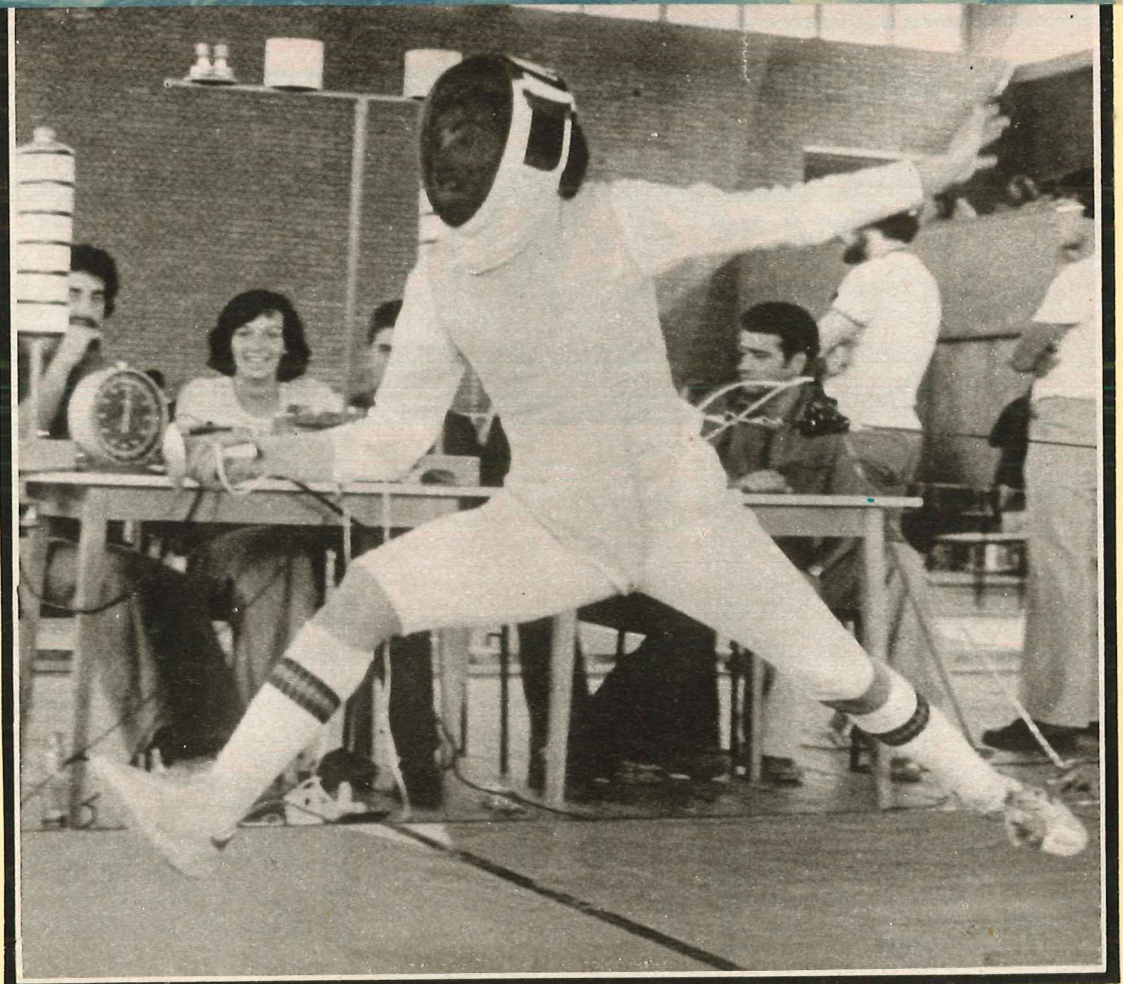
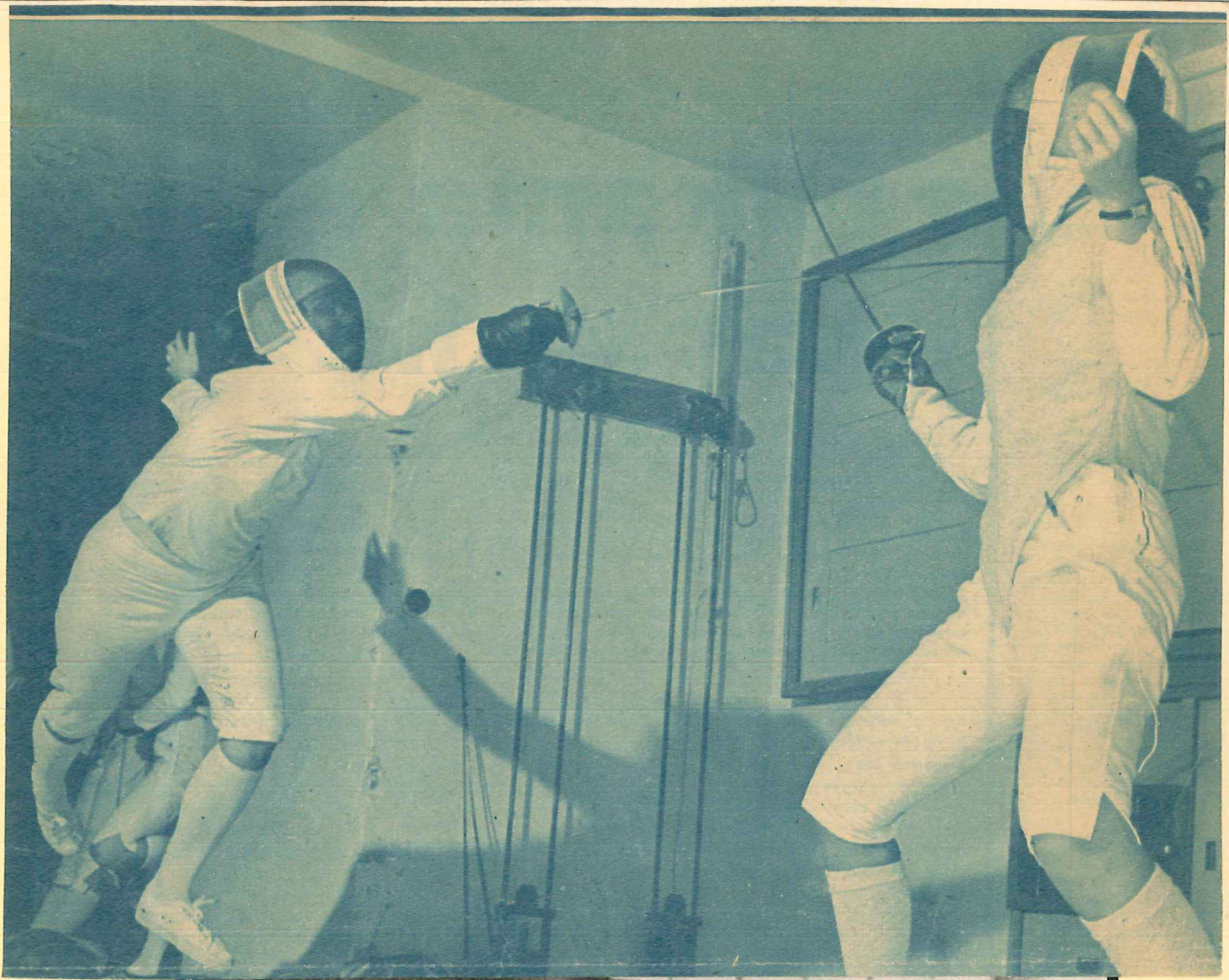
Ukázky šermu jsou oblíbeným zpestřením oficiálních příležitostí

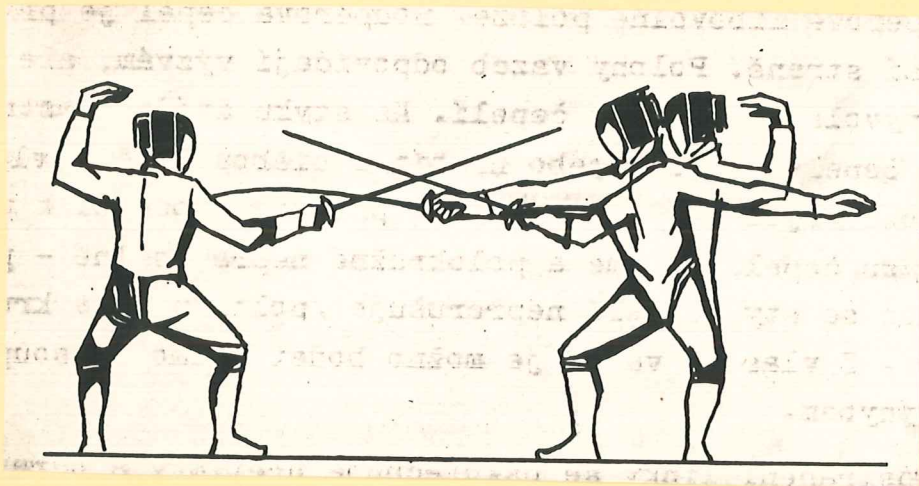


Šermíři nezapomínají ani na výchovu dorostu.

KÁTERINA RÁ CZOVÁ - LOKŠOVÁ







Všem přátelům šeraifského sportu v Plzni!

Šeraifský oddíl TJ Lokomotiva pořádá pro svoje členy druhý ročník výcviku sportovního šermu s pobytem v rekreačním zařízení závodu "Ovoce a zelenina" v Plzni, v Hamrech na Šumavě.

Výcvik se bude konat v prvním týdnu měsíce července t.r. od soboty 30.6. t.r. do 7.7. t.r.

Ubytování bude uskutečněno ve dvou až čtyřlůžkových pokojích. K užívání bude hřiště na odbíjenou, koupaliště, klubovna, restaurace, umývárny s teplou vodou a sprchy.

Stravování bude v náplni rekreačního zařízení, a to 3x denně, s obaluhou.

Cena stravování a ubytování za 1 den činí:

u dětí do 10 let:	jídlo	12.50 Kčs,	ubytování	32.- Kčs,	celkem	44.50 Kčs
u starších a dospělých:	"-	25.- Kčs,	"-	32.- Kčs,	celkem	57.- Kčs

V případě zájmu o účast vašich dětí na tomto týdenním výcvikovém kurzu vás žádáme, o vyplnění níže uvedené přihlášky a její vrácení zpět do vedení oddílu. Přihlásit se mohou i starší členové oddílu. Přihlášky odevzdat nejpozději do konce tohoto měsíce.

O dalších podrobnostech se můžete informovat osobně každou středu v 17.hod. před trenínkem, nebo na tel. č. 27 30 27 u J.Kuneše.

P ř i h l á š k a

Přihlašuji svého syna /dceru/ na týdenní pobyt a výcvik šermu v Hamrech na Šumavě ve dnech 30.6. až 7.7.t.r. a souhlasím s výše uvedenými podmínkami.

.....
Jméno účastníka

.....
Podpis rodičů a adresa

Instrukce pro účastníky kurzu šermu - Hamry 1.7. - 7.7.1990

Cílem kurzu je z yšení fyzické kondice, obratnosti a fixování či zlepšování základních šermířských prvků .

Kurz proběhne v rekreačním zařízení závodu "Ovoce a zelenina" Plzeň, které se nachází v obci Hamry na Šumavě. Objekt je umístěn nedaleko kostela v Předních Hamrech zhruba 4 km od nádraží ČSD v Zelené Lhotě. Autobusové spojení je sporadické.

Odjezd:

Plzeň - Hlavní nádraží směr Železná Ruda v neděli dne 1.7.1990 v 10.55 hod, příjezd do stanice v Zelené Lhotě ve 12.54 hod.

Návrat: V sobotu dne 7.7.1990. Odjezd ze stanice Zelená Lhota v 15.46 hodin, příjezd do Plzně - Hlavní nádraží v 17.48 hodin.

Smaz všech účastníků v Plzni na Hlavním nádraží dne 1.7.1990 do 10.30 hodin, v hale nádraží u sochy hutníka.

Zavazadla ze Zelené Lhoty do rekreačního objektu budou odvezena autem, účastníci absolvují zhruba 4 km pěšky.

Stravování v místě pobytu začíná až večerí dne 1.7.1990 v 18.00 hodin, proto je nutné si vzít sebou jídlo na oběd a případnou svačinu/v přiměřeném množství. Stravování končí dne 7.7.1990 obědem. Jídla jsou podávána 3x denně, v 8.00, 12.00 a 18.00 hodin. Při obědě se vydává i odpolední sbačina. V objektu se v určených hodinách volně prodávají nápoje a další jídla.

Rámcový program:

V den příjezdu seznámení s okolím formou turistické vycházky a besedy, večer zahájení kurzu a seznámení s podrobným programem.

V ostatní dny 7.00 budíček, 7.15-7.45 rozvíčka, 8.00 - 8.30 snídaně, 8.30 - 9.00 průpravné a uvolňovací cviky, 9.00 - 11.00 základní prvky šermu

11.00 - 11.45 relaxační svičení, 12.00 - 12.30 oběd, 12.30 - 13.30 odpočinek

13.30 - 16.30 doplňkové sporty, intervalový běh, turistika, plavání

16.30 - 17.30 nácvik volného boje, 17.30 rehabilitace a os. hygiena

18.00 - 18.30 večere, 19.00 - 20.00 teoretická výuka a besedy, 20.00-22.00 volno ev. organizované zábavy, v pátek táborák. Večerka v 22.00 hodin.

Během jednoho dne turistický program /nejspíše Ostrý/ na závěr kontrolní turnaj. Vlastní výcvik a turnaj proběhne při příznivém počasí venku, při nepříznivém budou řešeny náhradní programy včetně výcviku v sále

Jednoty Zelená Lhota. Při nepříznivém počasí bude rozšířen turistický program

Vedoucím kurzu je dipl. technik Josef Kuneš, vedoucí programu a výcviku MUDr. Jaroslav Hronek, trenéři pokročilých záv. Jiří Löffelmann a František Weinfurter.

V y b a v e n í :

Šermířská výstroj a výzbroj - zbraně v pouzdře, maska, rukavice, šermířské oblečení. Oděv na cestu: nutno počítat s chůzí do objektu a turistický program - pláštěnka po ruce! Obuv: nejméně dvojice sportovní obutí, zásoba novin na usušení promočené obuvi, 1 pár turistické obuvi, nejlépe lhčí, kožená s vibramem, domácí obuv - v objektu je nutné se po vstupu hned přezouvat. Sportovní oblečení, nejméně 2 tepláky abundy, dostatečná zásoba triček na převlékání, podobně ponožek, nejméně jedny teplé, trenýrky, kapesníky, plavky! Noční oblečení, hygienické potřeby/ručník, mýdlo, kartáček a pasta na zuby, toaletní papír, hřeben, holení a p./Čištění na obuv, psací potřeby, papíry, tlumek či terna. Peníze dle uvážení - jedna cesta vlakem stojí cca 12,- Kčs. Optimizmus a dobrou náladu Vám přeji

Marek Lazna/předseda oddílu/

MUDr. Jaroslav Hronek

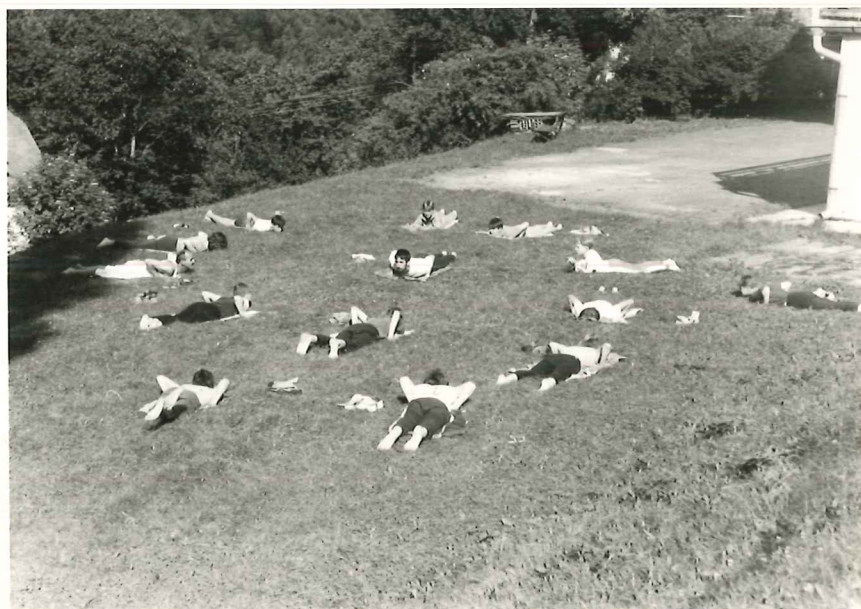
II. ročník

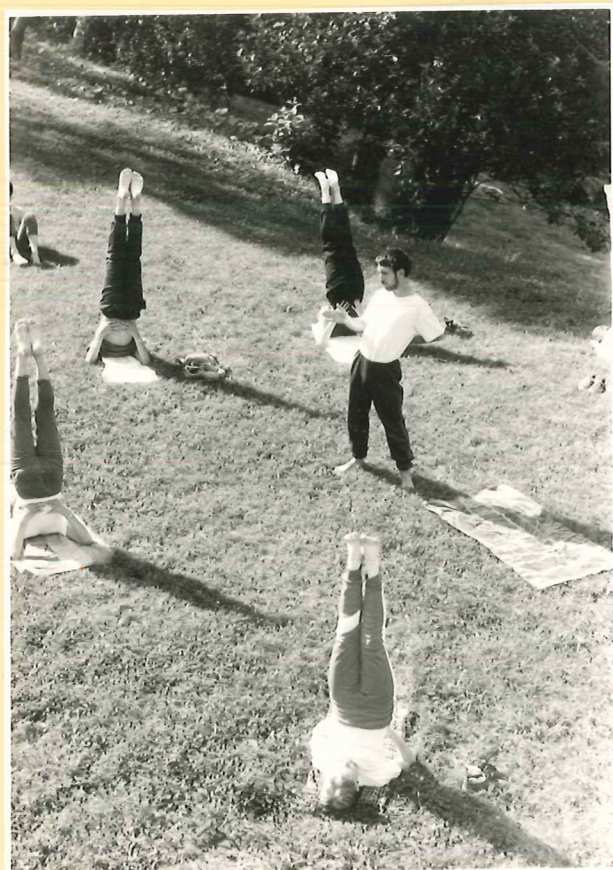
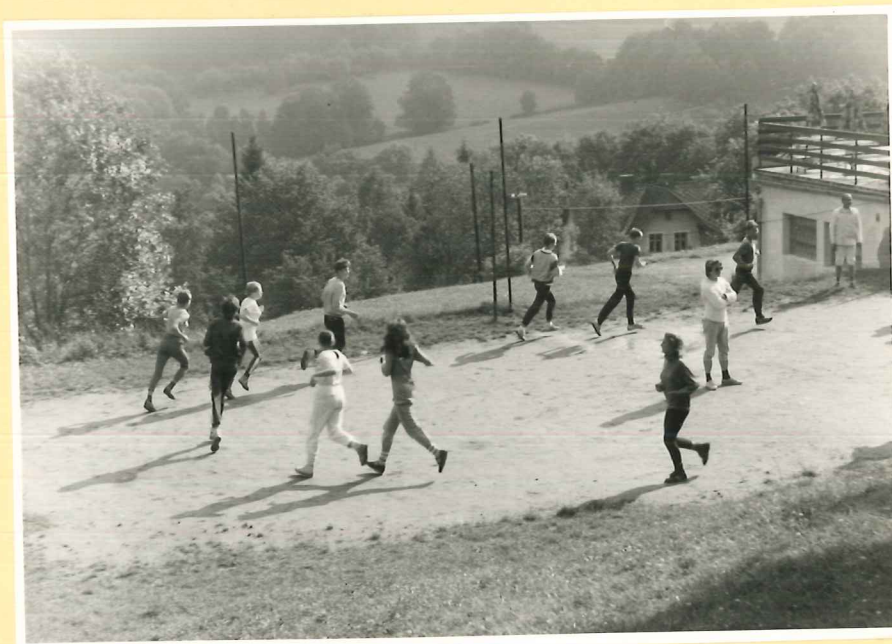
V Ý C V I K U S P O R T O V N Í H O Š E R M U

1 9 9 0 v Hamrech na Šumavě

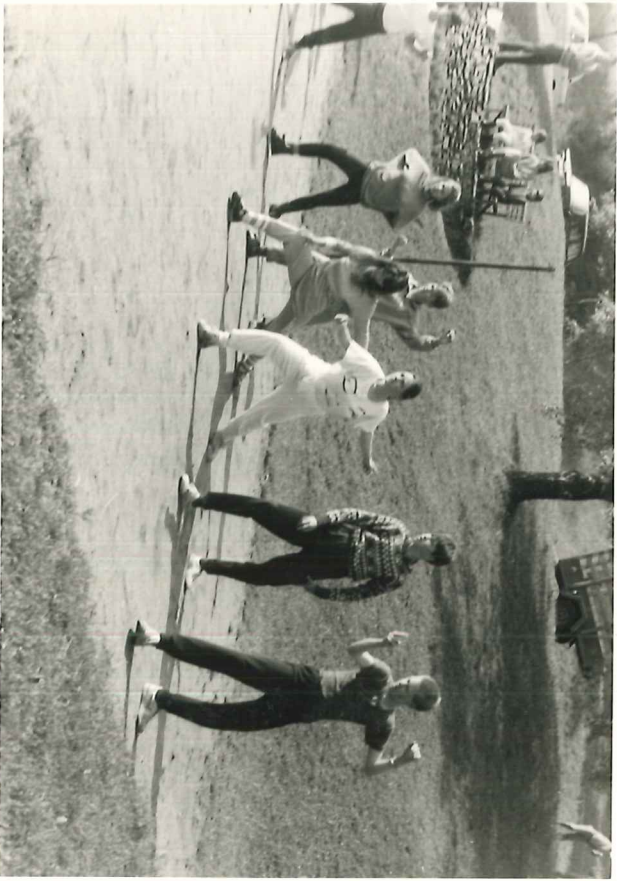






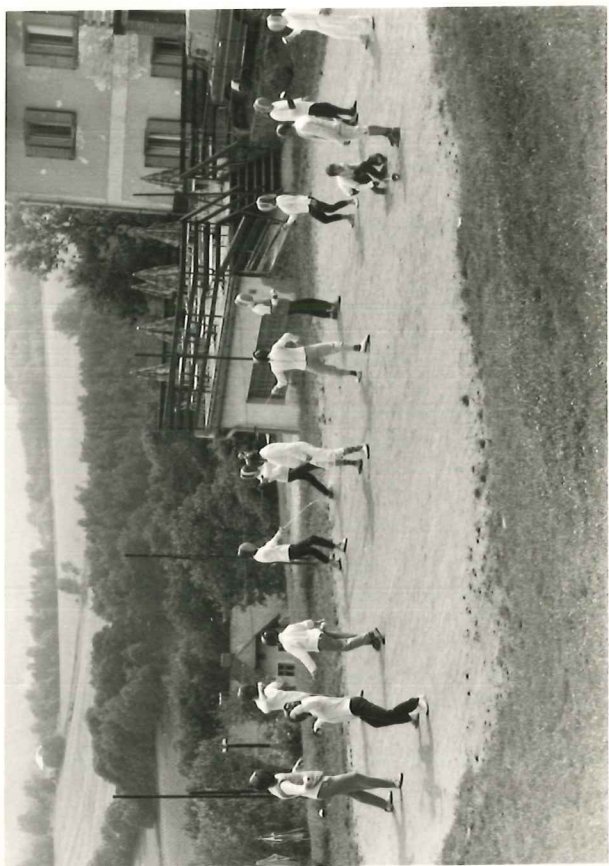


















V ů l e p o v í t ě z s t v í

Vůle po vítězství se projevuje v dovednosti vydat maximální úsilí v nejdůležitějších závodech, bez ohledu na obtížné podmínky zápasu, na nezdary, na předchozí úspěchy protivníka, na únavu a na všechny další různé obtíže. Skutečný projev vůle po vítězství je podmíněn dobrým zdravotním stavem, dobrou všestrannou připraveností, dobrou úrovní techniky a rozvinutým taktickým myšlením závodníka. Každé velké závody poskytují řadu příkladů svědčících o velkém významu vůle po vítězství ve sportovním zápolení.

Rozvíjení vůle po vítězství prospívají systematická a intenzivní práce při výcviku, ohled k sebekázi i životosprávě sportovce, velká kvantita všeobecných i speciálních cvičení, individuálních výcviků s trenérem, systematická účast na závodech s různou formou určování pořadí.

Rozhodující význam pro rozvíjení vůle po vítězství je láska k vybrané sportovní disciplíně.

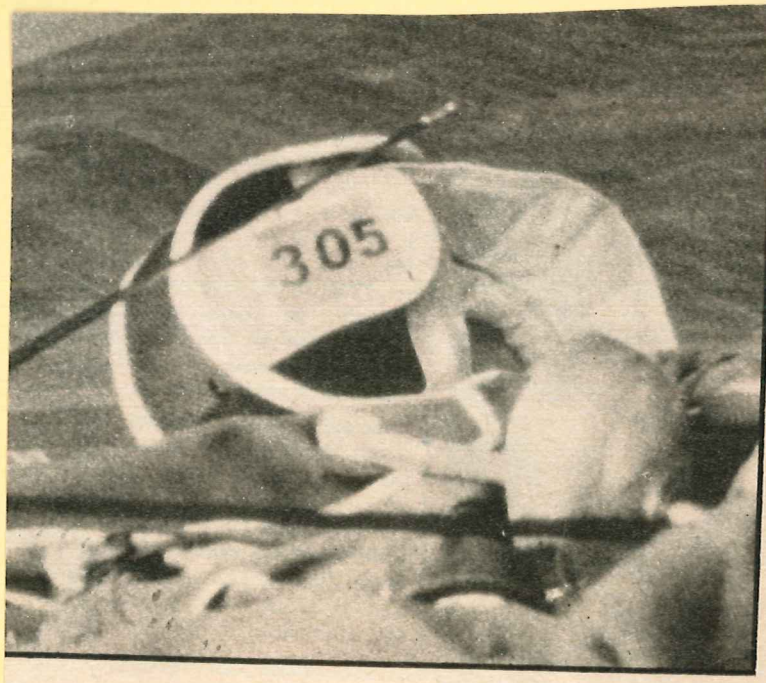
Josef Kuneš

Nyní stručný výtah sportovních výsledků našich šermířů na závodní
planši v roce 1990:

- 6.1. P ČSR - kord ženy - 9. místo - M. Hodková
- 13.1. Cena Pionýra - Lok. K. Vary
- fleret žačky - 7. místo - P. Voldřichová
- kord juniorky - 13. místo - P. Voldřichová
- 27.1. Kuntův memoriál - Lok. Plzeň
- kord muži II. VT - 1. místo - P. Berčík
2. místo - S. Krmášek
3. místo - ing. J. Löffelmann
6. místo - F. Weinfurter
- 28.1. Plzeňský pohár - 2. místo - M. Hodková
- kord ženy 3. místo - M. Krátká
- 3.2. Přebor ČR - Bohemians Praha
- šavle muži - 7. místo - J. Miňo
- 17.3. Cena Ekonomu Praha
- kord kadeti - 13. místo J. Voldřich
- kord muži - 14. místo J. Voldřich
- 27.-28.10. Memoriál ing. Podlahy - K. Vary
- kord junioři - 8. místo - J. Voldřich
17. místo - D. Mráz
18. místo - M. Pokorný
- kord juniorky - 6. místo - P. Voldřichová
11. místo - L. Bukvová
12. místo - R. Benčová
- kord žáci - 4. místo - M. Pokorný
- 17.-18.11. Zlatý kord města Písku
- juniorky - 5. místo - M. Hodková
10. místo - D. Beníšková
- muži - 11. místo - M. Lazna

"Š e r m je boj vůle, ducha a virtuosity dvou lidí, kteří neživým čepelím dávají život prostřednictvím složitě jemné techniky. V každé situaci tohoto boje, ať je to útok, kryt, kontrotempo či odvěta, musí docházet k bleskurychlým rozhodnutím, která představují vědomé procesy a vedou k jisté, přesné a pro každou situaci správné činnosti"

/Morodwin/



Šermířský sport

1991



Š E R M - gymnastika ducha a těla.

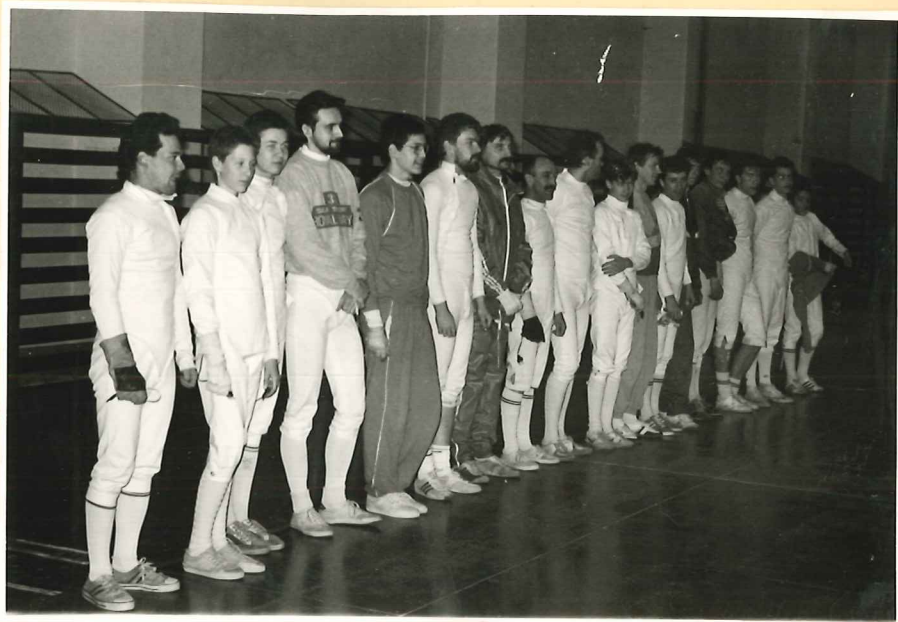
Šerm je sport výlučný, k jeho smyslu a kráse se musí člověk těžce propracovávat. Kdo však prodělá poctivě tvrdou, únavnou a několik období trvající přípravu technického školení, pochopí ono záhadné kouzlo a přitažlivosti šermu, které jinému zůstanou skryty. Je to v největší míře uplatněná spolupráce ducha a těla, těsná harmonie myšlenky a fyzické akce, které v tak úzké souvislosti nelze v jiném odvětví sportu pozorovat. To hlavně láká šermíře, a také kombinační možnosti bleskurychle následující v sledu časových zlomků, téměř nepostřehnutelné finesy, finty, záludy a pod., které pozorností diváků unikají, ale plní rozkoší toho, kdo umí pozorovat detaily jednotlivých akcí.

Šermíř toho obvykle o svém sportu mnoho nenamluví, protože je si vědom výlučnosti a nesnadnosti populárního chápání jeho podstaty. Projeví-li se však opravdový zájem, tu nás šermíř v procítěném monologu přesvědčí, že pro zhodnocení šermu je možné použít všech superlativů, na které je možné si vzpomenout.

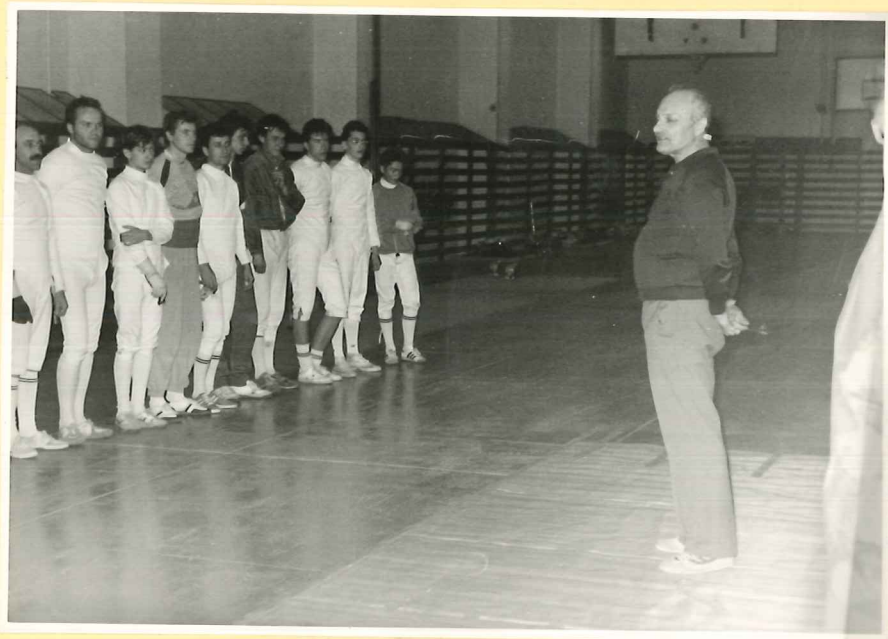
Širší obecnost nedovede posoudit šermířské utkání, jehož jednotlivé momenty jsou mu často cizí. Ocítá se v neznámém světě myšlenkových pojmů a zrakových dojmů, neboť jde na šermířský turnaj se směsicí představ, majících svůj původ většinou v dobrodružné literatuře, a v nesprávném pojímání šermu, pokud se týká jeho souborového charakteru. O tom, jak se ten historický šerm ustálil ve sport, nemá tušení. Z počátku oslní diváky vkusný bílý oblek, lesknoucí se zbraně, a jejich třeskot, avšak další průběh zápasu se zdá více méně jednotvárným, neboť si jej představovali napínavější, pestřejší, zábavnější. Jedním z prvních momentů který zarazí diváky je okolnost, že k rychle prováděným zásahům dochází v krátkých časových intervalech, a často se ptají, co na tom píchání a sekání tunými zbraněmi vlastně je. Zpomíná, že šerm je dnes jedinečným sportem, který je pěstován sám pro sebe, a že šermíře to plané píchání a sekání baví právě tak, jako jiné sportovce jejich sport. Neví také, že to není jen tak snadné stoupnout si na planš, že se musí před tím mnoho a mnoho učit.

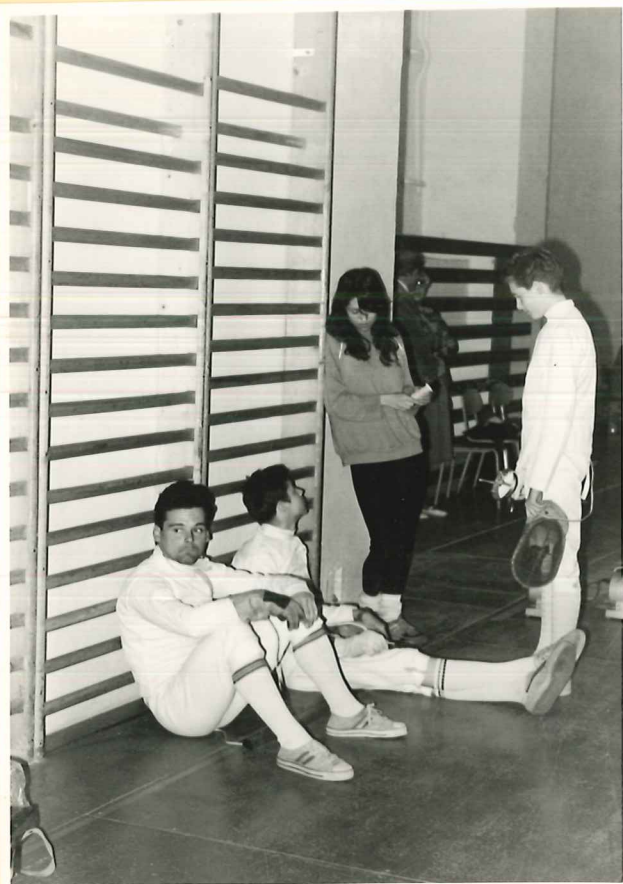
A ta rychlost, to je to největší umění ve spleťtém labyrintu šermířských útoků a obranných akcí. Účelem šermířského sportu není fyzické znemožnění soupeře. Při utkání také nevidíme dlouhodobé vyčkávání, jako u dřívějšího boje ostrými zbraněmi, neboť není zde třeba opatrnosti před ostrou čepelí. Moderní šermíř se nespoléhá na dobře kalenou ocel svého středočevého předchůdce, ale na to, čemu se v šermířské škole naučil. Šermířský zápas školených šermířů vyznívá proto jako výměna myšlenek, šachových tahů, avšak bleskurychle uskutečněných, jejichž výsledkem je konečný zásah. Ale okolnost, že platný zásah je v rychlém míhání čepelí obecenstvu těžko postřehnutelný, a neznalost všech fines závažných pravidel, kterými vrchní rozhodčí akci vyloží je příčinou, proč šermířské soutěže "netáhnou". Na tom ani nic nemění skutečnost, že k posuzování zásahů používána elektronické signalizace, která je sice zajímavá, ale ani tak divákům mnoho neřekne. Soutěže samy o sobě jsou zdlouhavé, takže nakonec zůstávají věrnými diváky zase jen šermíři. Obecenstvo také může jen těžko typovat vítěze, jak je tomu možné u jiných sportů, kde se může větší měrou duševně zúčastnit a dát se unést hojem.

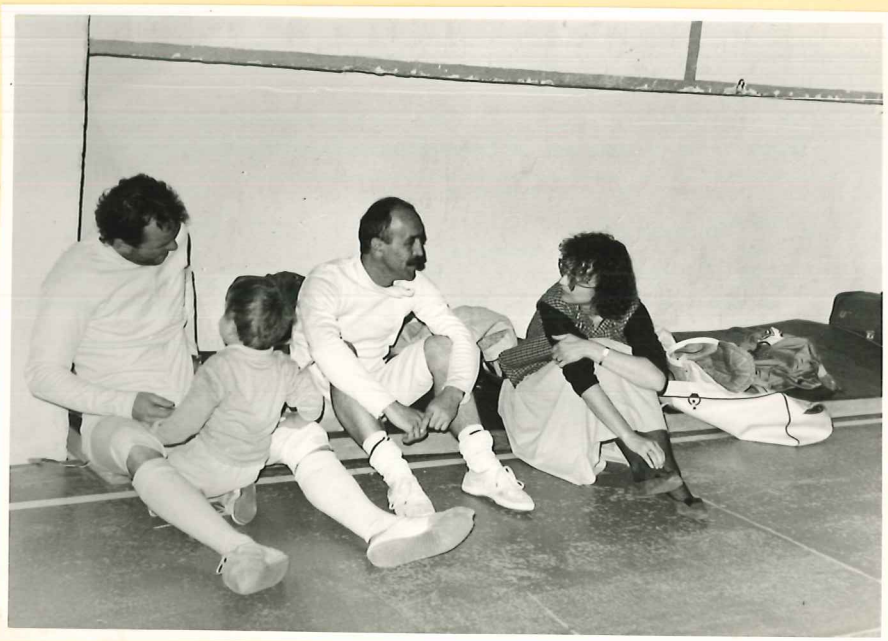
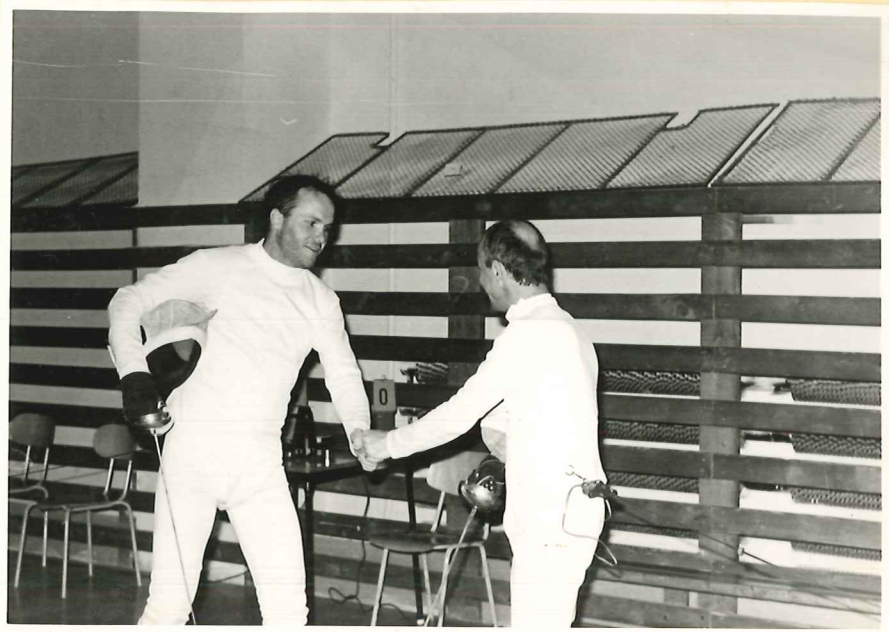
Šermířský zápas je nejdůslednějším předvedením koordinované činnosti tělesné a duševní a obecenstvo, kdyby se dovedlo vžít do situace šermířů samých, kteří musí rychle myslet a jednat a ve zlomku vteřiny vníknout do záměrů soupeře, ocenilo by pak jistě lépe výkony ctitelů šermířského umění.

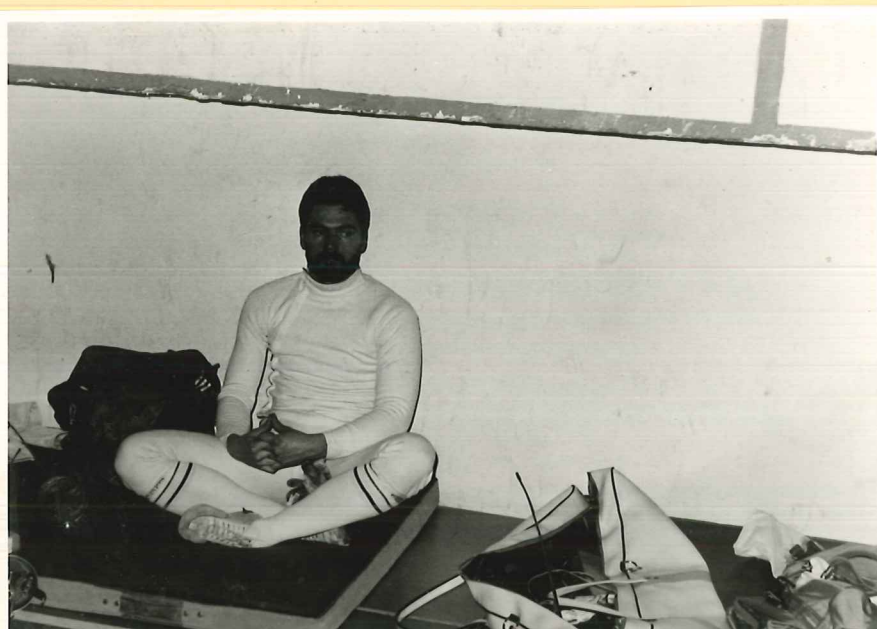


KUNTUV MEMORIAL
1991







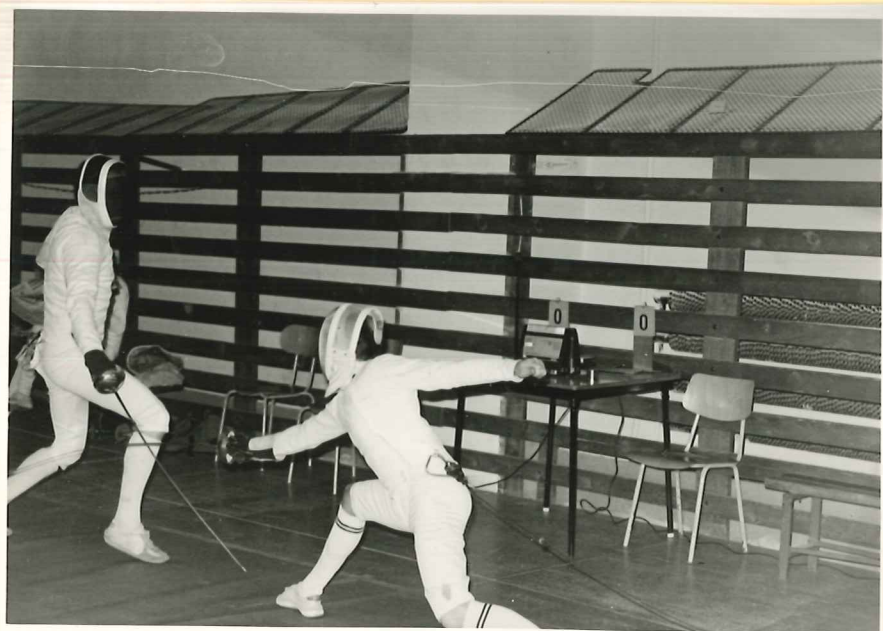
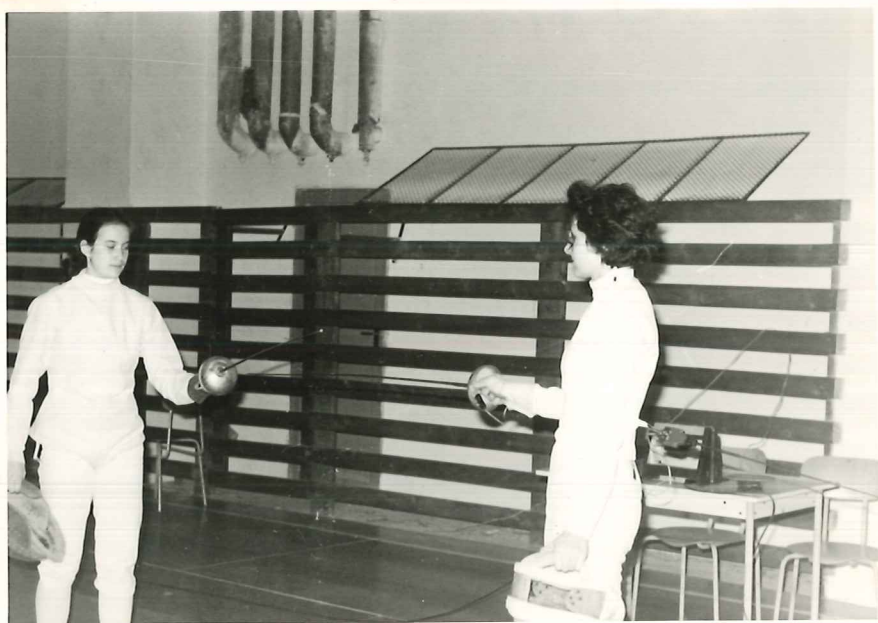


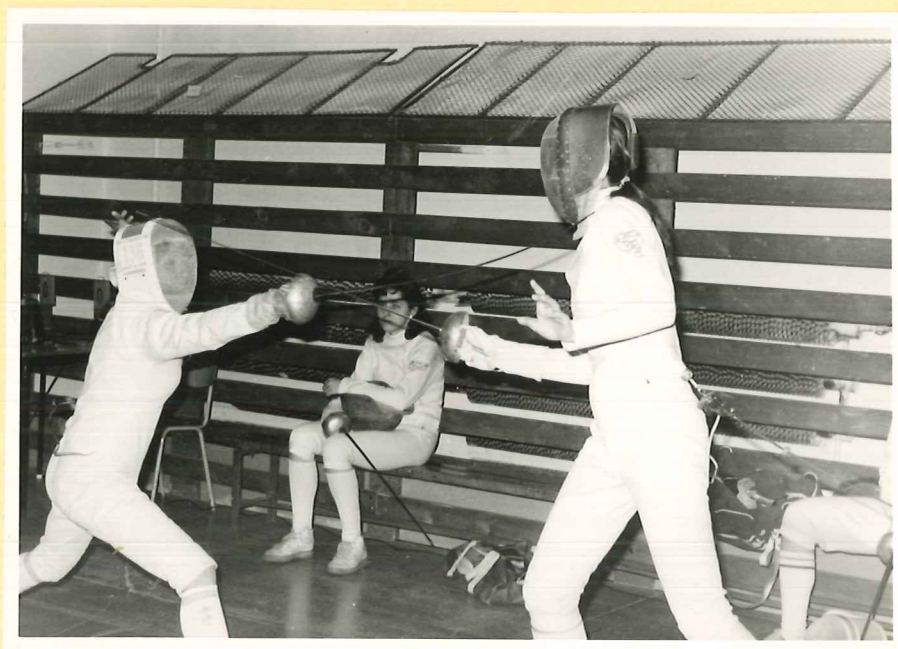
"Jogín" Krmášek

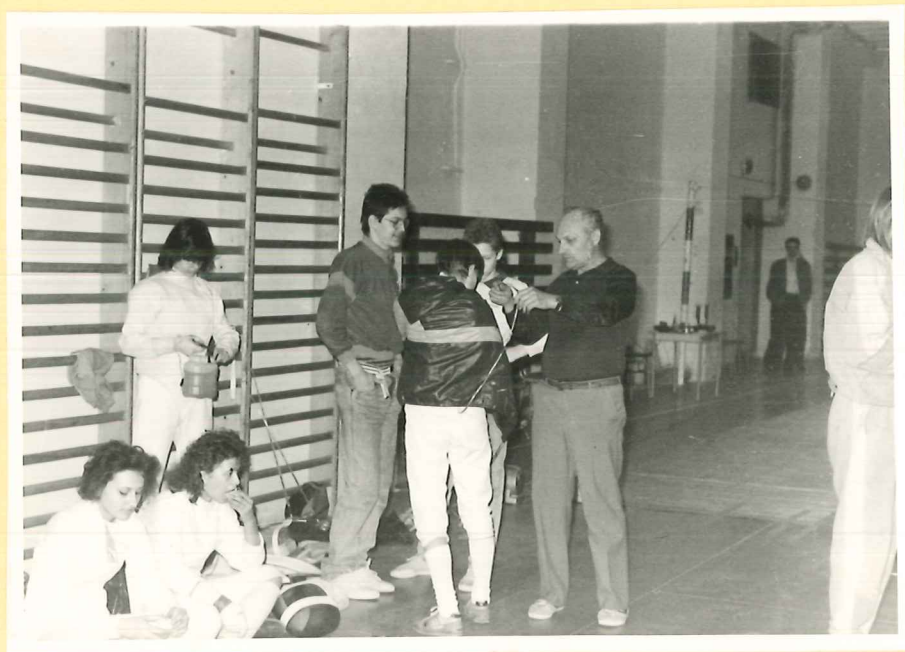




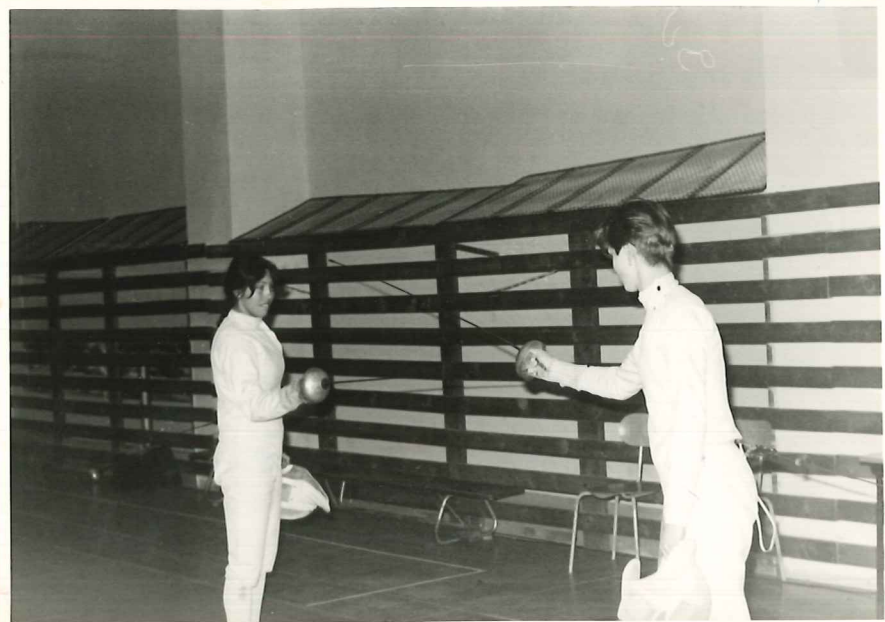
Plzeňský pohár
1991













MAGYAR VÍVÓ SZÖVETSÉG
FÉDÉRATION HONGROISE D'ESCRIME

1442. BUDAPEST, DÓZSA GYÖRGY ÚT 1-3. • TELEFON: 252 - 2147
TELEGRAMME: COMSPORT ESCRIME BUDAPEST •
TELEX: 22-5105 • TELEFAX: 157-1304 •

COMITÉ D'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS DU MONDE D'ESCRIME

Cher Président,

La Fédération Hongroise a l'honneur et le plaisir de vous inviter aux Championnats du Monde d'escrime 1991 qui sera le 44^{eme} rendez-vous mondial des escrimeurs.

Vous connaissez certainement les traditions de l'escrime en Hongrie, ainsi ce n'est peut-être pas nécessaire de dire que nous nous préparons à une fête: à la fête de l'Escrime.

Les Championnats du Monde se dérouleront à Budapest, au Palais des Sports Budapest du 13 au 23 juin 1991. Bien que nous ayons encore le temps d'élaborer l'horaire définitif, nous avons déjà en vue le programme suivant:

- | | |
|------------------|--|
| 13 juin | Fleuret dames individuel, éliminatoires et finale |
| 14 juin | Fleuret hommes individuel, éliminatoires et finale |
| 15 juin | Sabre individuel, éliminatoires et finale |
| 16 juin | <u>Epée dames</u> individuelle, éliminatoires et finale |
| 17 juin | <u>Epée hommes</u> individuelle, éliminatoires et finale |
| 18 juin | Fleuret dames équipes, éliminatoires |
| 19 juin | Fleuret hommes équipe, éliminatoires
Fleuret dames équipes, finale |
| 20 juin | Sabre équipes, éliminatoires
Fleuret hommes équipes, finale |
| • 21 juin | Epée dames équipes, éliminatoires
Sabre équipes, finale |
| • <u>22 juin</u> | <u>Epée hommes équipes</u> , éliminatoires
Epée dames équipes, finale |
| • 23 juin | Epée hommes équipes, finale |

Na Mistrovství světa v šermu v Budapešti se byl
podívat Honza Miňo.

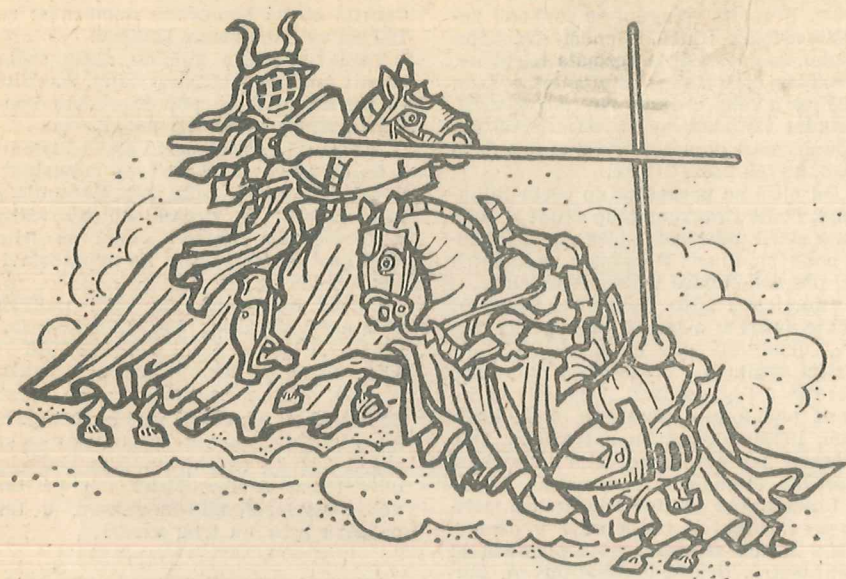
Ahoj Honzo.

Zasílám xerox M. světa, zítka z toho šermu
od naší výpravy.

S nedělí 2. 6. o 12. hod. bude iekat. na
Valdštejnské zámku za vstupní bránu.
Rozpis zasílám kvůli lepšímu pronjímání
si, kdy a na jakou soutěž jít.

Přítel zbraní Vít

Jak se v Čechách sportovalo



Jedněmi z nejrozšířenějších mužských soutěží v minulosti byly turnaje. Dodnes se používá ve sportu názvu: turnaj, štít a kolbiště. Původ těchto zápasů není v rytířských hrách středověku, jak se obecně myslívá, ale daleko v antice. Vždyť již druh jakéhosi turnaje, trojskou hru, zavedl podle pověsti Aeneův syn Ascanius, jak dosvědčuje Homér. Staré české výrazy pro turnaj byly honění, klání nebo kolba a sedání. Při honění se zápasníci proháněli na vymezeném prostranství a záleželo více na obratnosti a jezdeckém umění než na tělesné síle. Při klání se bojovalo nástrojem kopím nebo mečem. Kolci najížděli proti sobě tak, že měli protivníka na levém boku chráněným štítem. U kolby nemusilo jít jen o jednotlivce, ale o celé skupiny zápasníků. Sedání značilo zápas mezi dvěma muži na koních. Používalo se dřevců, mečů i kyjů.

Do Čech byl turnaj zaveden ve 13. století za krále Václava I. a zdokonalen za Přemysla Otakara II. Turnaj obyčejně trval tři dny, každý si mohl vybrat soupeře podle chuti, někdy se losovalo. Uzavíraly se sázky, před zápasem byla sloužena mše ke sv. Jiří, patronu rytířů, začátek her byl ohlašován pozouny. Diváci mívali v době chladna u nohou železné koše s ohněm. Zápasníci měli na kožních jupicích plechové pláty, nohy byly chráněny nákolenníky, rukavice opatřeny železnými destičkami. I kůň byl v barvách bitce a jeho pokrývka bohatě zdobena. Vyhození ze sedla, přeražení dřevce, rozražení štítu značilo

konec zápasu. Vítěz se nedostávalo poháru a diplomu jako dnes, zato však bral z rukou spanilých paní a panen nejen růže, šátečky, vavříny, ale často to byla i větvíčka tymiánu.

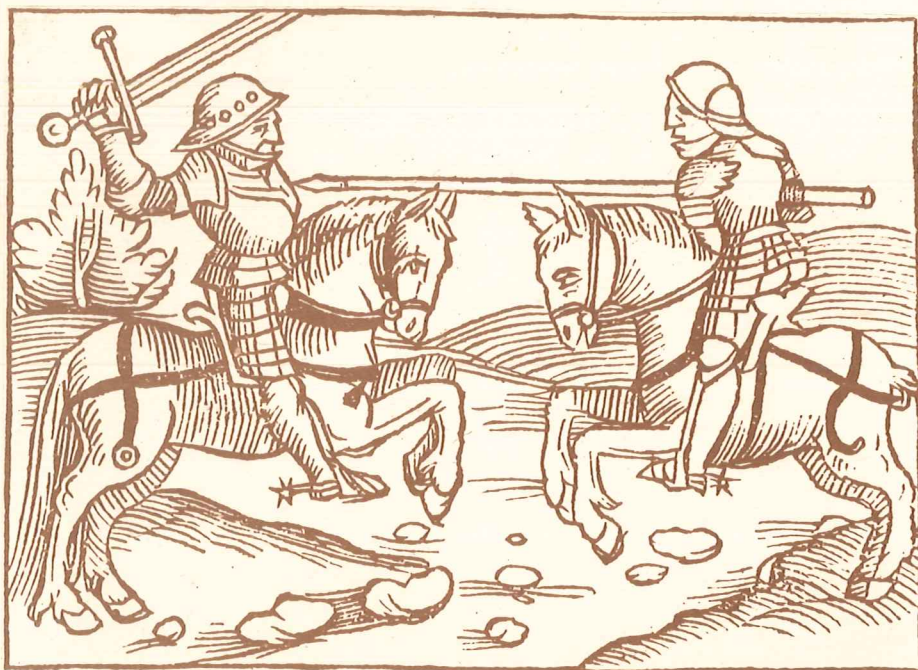
Rytířské turnaje byly oblíbeny jako dnešní fotbalová nebo hokejová utkání. Konaly se v jízdárnách, ale i na Staroměstském náměstí, ve Vladislavském sále, v Rytířské ulici v Praze, ale i na Karlově mostě. Zde se však nesmělo bojovat u »hrázení«, jako je tomu dnes při hokeji, neboť obrněný zápasník by mohl lehce přepadnout do Vltavy. To vše se dělo za přísného dohledu a ceremoniálu heroldů, soudců.

Jako dneska i tehdy byly na výsluní pozornosti sportovní hvězdy. Z vůdčích osobností těchto zápasů byli dobře známi Oldřich z Rožmberka, Václav z Michalovic, Purkart Kamarét ze Žirovnice, Vilém z Pernštejna, Mikuláš, řečený Velbloud z Kamberka a další bitci. Z Němců v českých zemích zápasících byli populární Edmund ze Šauenberka, Hornek od Rýna a Reinprecht z Wallsee.

Jedním z největších turněrů byl sám král Jan Lucemburský. Podle jeho přání měl být v Praze založen jakýsi rytířský kruh po vzoru bájného krále Artuše, který se měl stát výkvětem rytířských představitelů z celé Evropy k skvělým turnajům a hrám. Za místo střetů byla určena Královská obora a již 24. 6. 1319 se tu uskutečnil první turnaj. A roku 1321 se znovu zápasilo na pražském tržišti, jenže zde byl král sražen dřevcem svého partnera z koně a vážně poraněn. Uzdravil se a znovu zápasil. Máme zaznamenány jeho boje roku 1328 ve Francii při korunovaci Filipa VI., roku 1329 opět v Paříži, 1330 v Itálii a 1340 v Compiègne. Král Jan byl při těchto turnajích označován jako neodolatelný a okouzující kavalír, jenže všechno stálo mnoho peněz, jak dosvědčuje jeho sekretář Guillaume de Machaut.

Velký turnaj uspořádal též Karel IV. z radosti nad narozením syna, Václava IV. Turnaje se konaly za Jiřího z Poděbrad, a to také na rynku proti kostelu sv. Jakuba v Brně. V Plzni se konaly slavné turnaje roku 1507 a 1555 k počti Ferdinanda Tyrolského. O korunovaci Maxmiliána II. za českého krále byl roku 1562 na nádvoří Pražského hradu uspořádán turnaj tak divoký, že se socha sv. Jiří převrátila a spadla do kašny. Kůň musel být přelit a kašna byla umístěna k rampě starého proboštství. V roce 1594 předvedli mladí šlechtici před Lobkovickým palácem na Hradčanech v maskách parodii na rytířský turnaj. Snad poslední rytířský turnaj v Praze byl uspořádán na dvoře Staré rychty roku 1719 Němcem Markem Waldtmannem. Ovšem nešlo již o rytířský zápas, ale o představení tří dvojic najmutých herců.

VIKTOR PALIVEC
Kresba NEPRAKTA



Se srdcem mušketýrů



DOMINIK

Instrukce pro účastníky kurzu šermu - Hamry 30.6.91 - 6.7.91.

Cílem kurzu je zvýšení fyzické kondice, obratnosti a zlepšení základních šermířských prvků.

Kurz proběhne v rekreačním zařízení závodu "Zelenina Plzeň", které se nachází v obci Hamry na Šumavě. Objekt je umístěn ne- daleko kostela v předních Hamtech zhruba 5 km od nádraží ČSD v Zelené Lhotě.

Odjezd:

Plzeň Hlavní nádraží směr Železná Ruda v neděli dne 30.6.1991 v 10.55 hod. příjezd do stanice v Zelené Lhotě ve 12.54 hodin.

Návrat:

V sobotu dne 6.7.91. Odjezd ze stanice Zelená Lhota v 15.50 hod. Příjezd do Plzně, Hlavní nádraží v 17.48 hodin.

Sraz všech účastníků v Plzni na Hlavním nádraží dne 30.6.91. do 10.30 hod. v hale nádraží u sochy hutníka.

Zavazadla ze Zelené Lhoty do rekreačního objektu budou odvezena autem, účastníci absolvují zhruba 5 km pěšky.

Stravování v místě pobytu začíná až večerí dne 30.6. v 18.hodin, proto je nutné si vzít sebou jídlo na oběd a příp.svačinu. Stravování končí dne 6.7.91 obědem. Jídla jsou podávána 3x denně, v 8, 12, a 18 hod. Při obědě se podává i odpolední svačina. V objektu se v určených hodinách volně podávají nápoje a jídla.

Rámcový program:

V den příjezdu seznámení s okolím formou turistické vycházky a besedy, večer zahájení kurzu a seznámení s podrobným programem. V ostatní dny: v 7 hod. budíček, 7,15 - 7.45 rozcvička, 8 - 8.30 snídaně, 8.30 - 9 rpůpravné a uvolňovací cviky, 9 - 11 základní prvky šermu, 11 - 11.45 relaxační cvičení, 12 - 12.30 oběd, 12.30 - 13.30 odpočinek, 13.30 - 16.30 doplňkové sporty, intervalový běh, turistika, plavání, 16.30 - 17.30 nácvik volného boje. 17.30 - rehabilitace a osob.hygiena, 18 - 18.30 večere, 19 - 20 hod. teoretická výuka a besedy. 20 - 22 hod. volno, ev. organizované zábavy. v pátek večer táborák. Večerka ve 22 hod.

Vlastní výcvik a turnaj proběhne při příznivém počasí venku, při nepříznivém budou řešeny náhradní programy vč. výcviku v sále Jednoty Zelená Lhota.

Vedoucím kurzu je Marek Lazna, předseda oddílu, vedoucí programu avýcviku Fr.Weifutter.

Vybavení:

Šermířská výzbroj a výstroj, zbraně v pouzdře, oděv na cestu, nutno počítat s chůzí do objektu a turistický program. Pláštěnka do deště nutná!!! Pevná obuv a lehčí pro pobyt v objektu, kde je nutné se přezuovat. tepláky, trička, ponožky, plavky. Noční oblečení, hygienické potřeby.

Peníze na cestu a drobnou útratu.

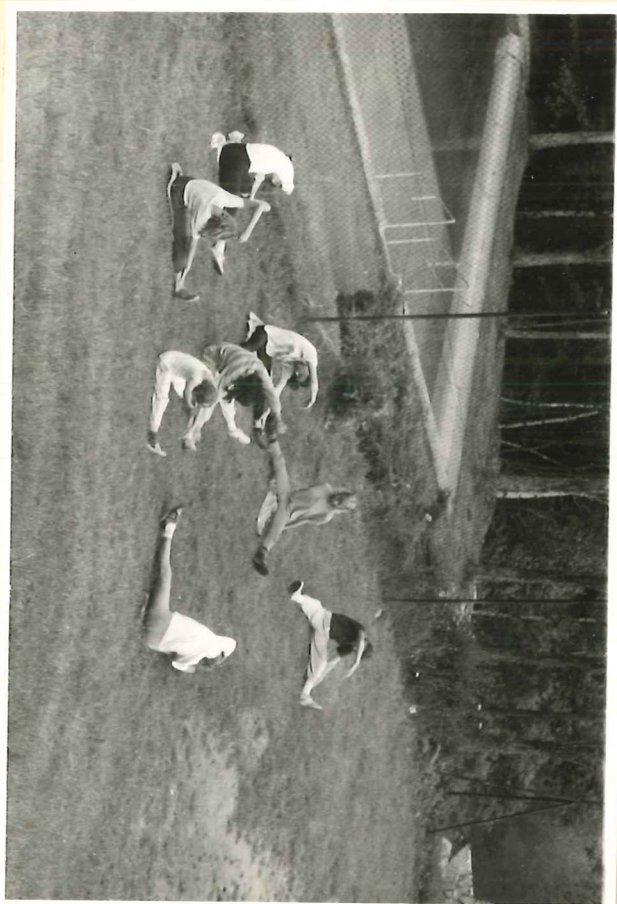
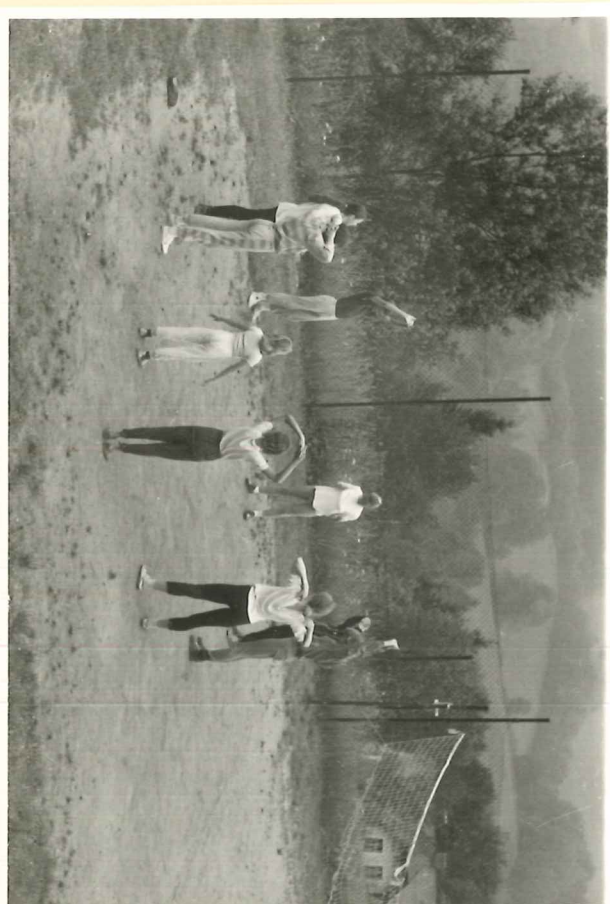
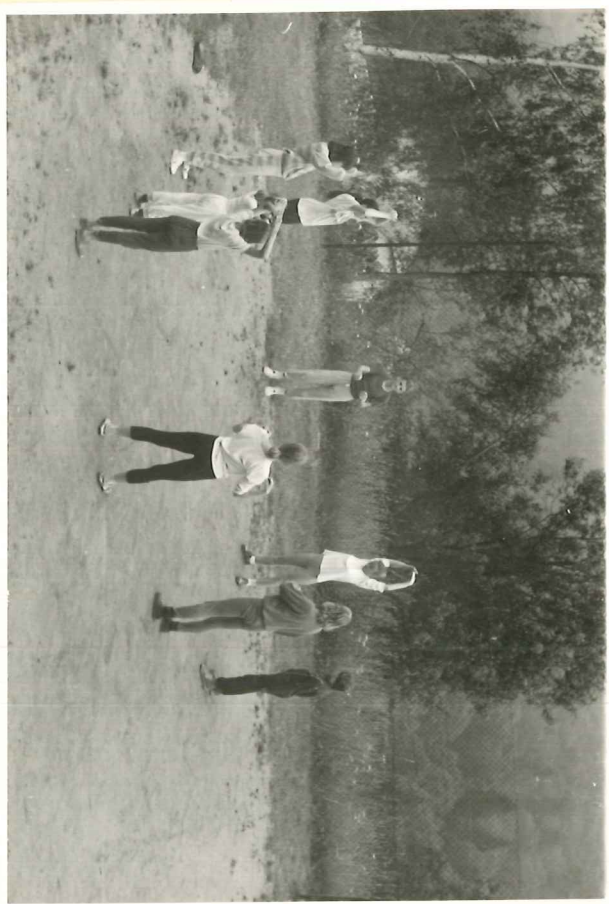
Optimismus a dobrou náladu + pěkné počasí

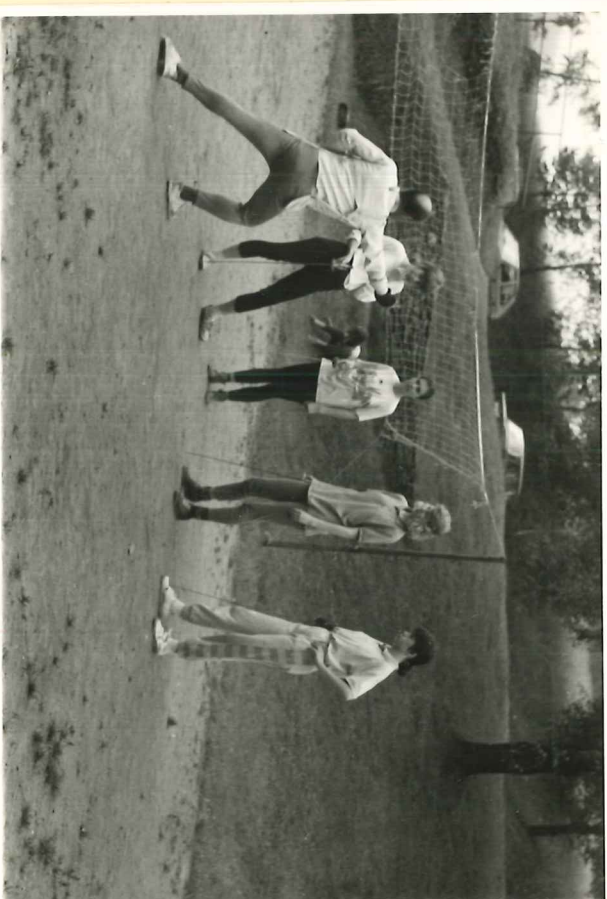
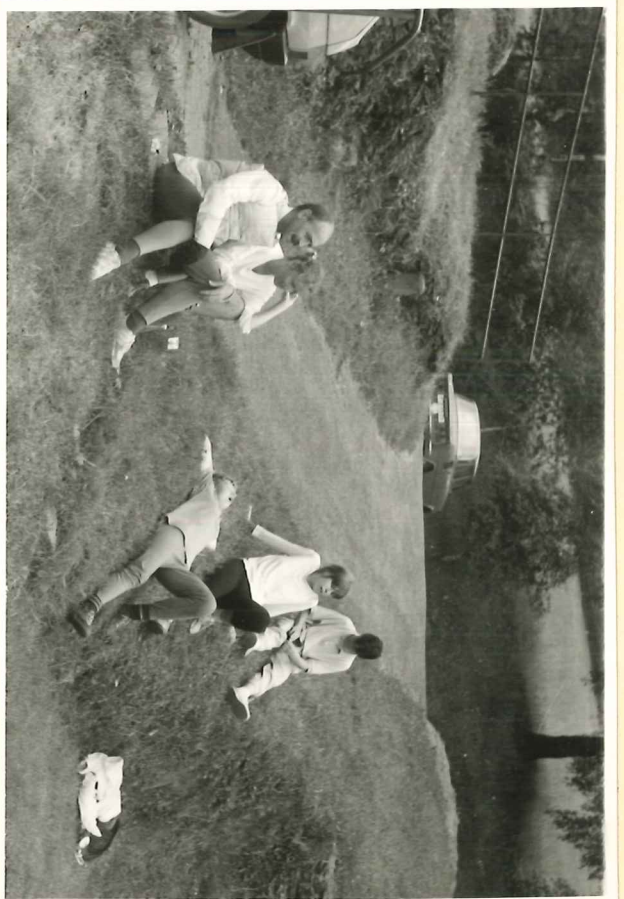
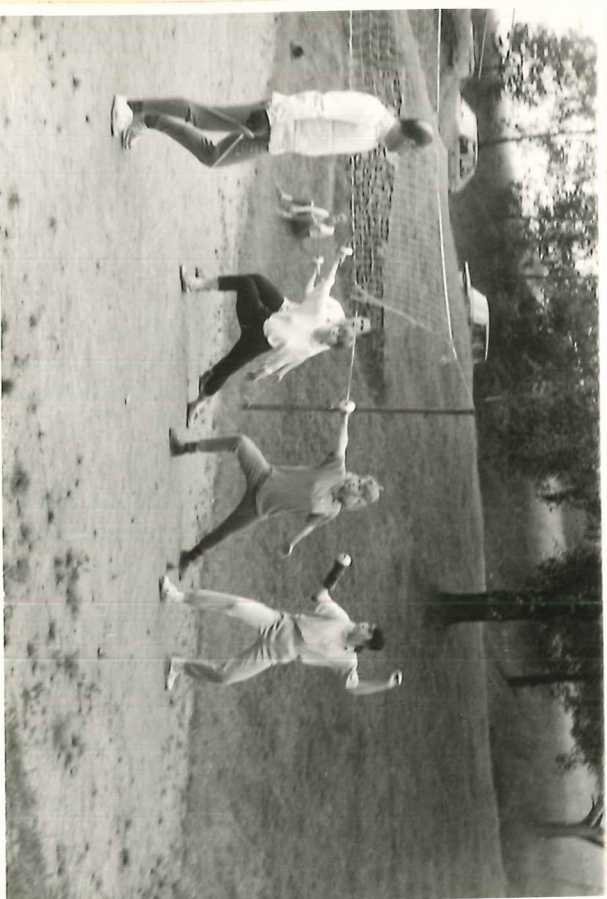
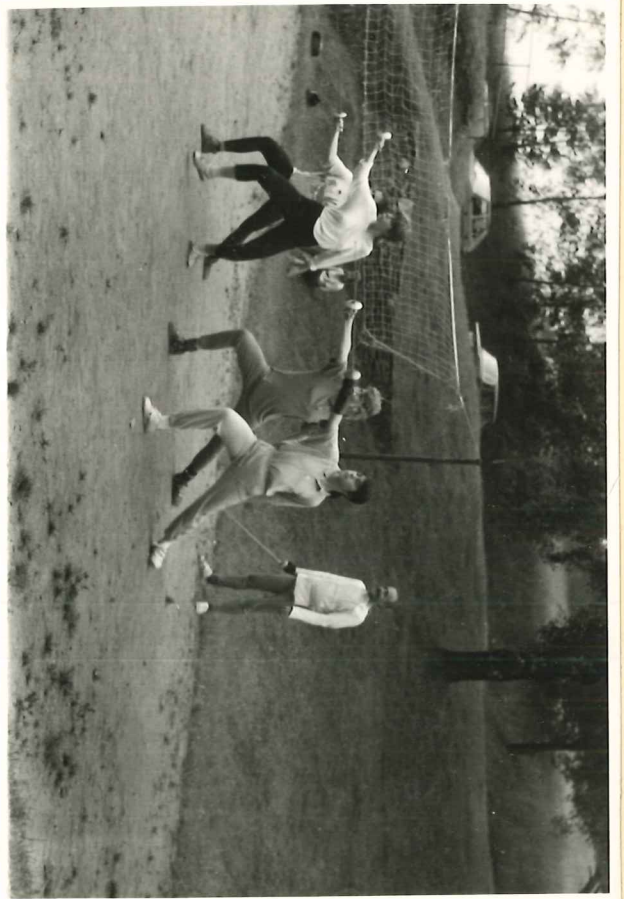
přeje M.Lazna, vedoucí oddílu.

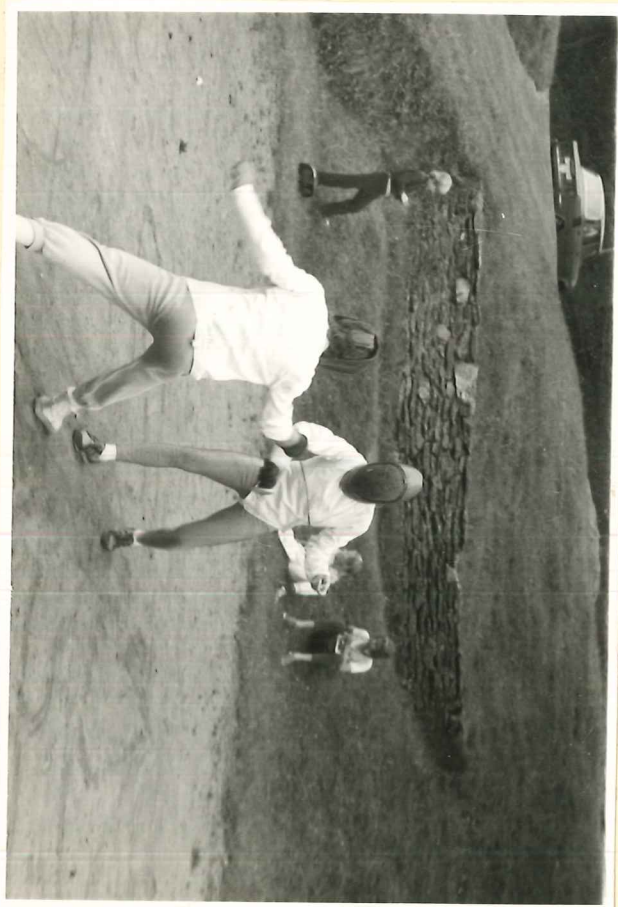


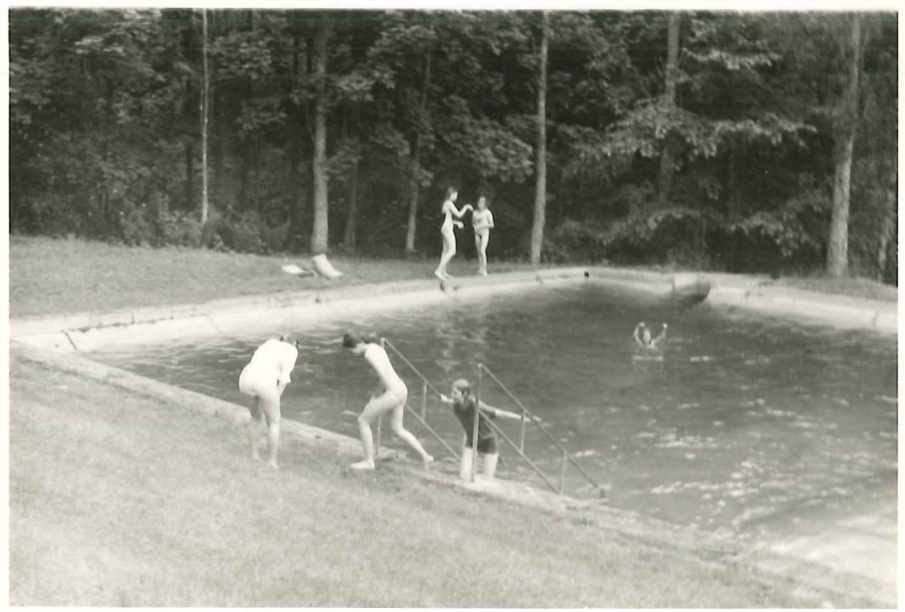
III. ročník
VÝCVIKU SPORTOVNÍHO ŠERMU
1991 v Hamrech na Šumavě

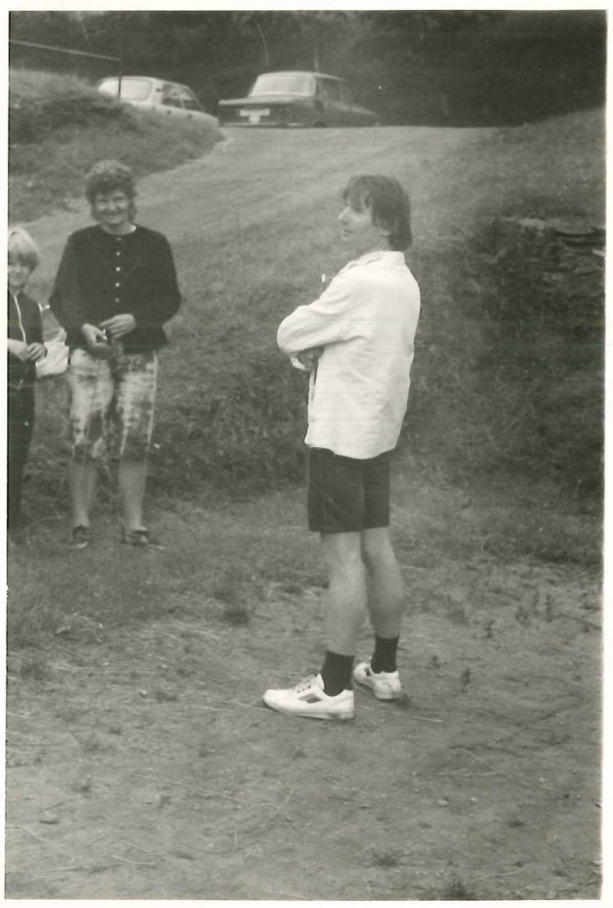
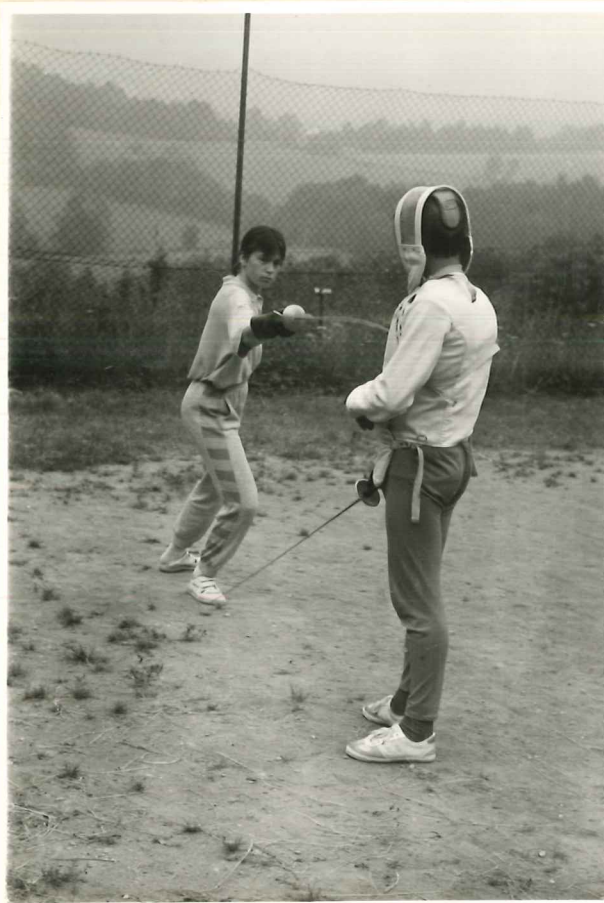
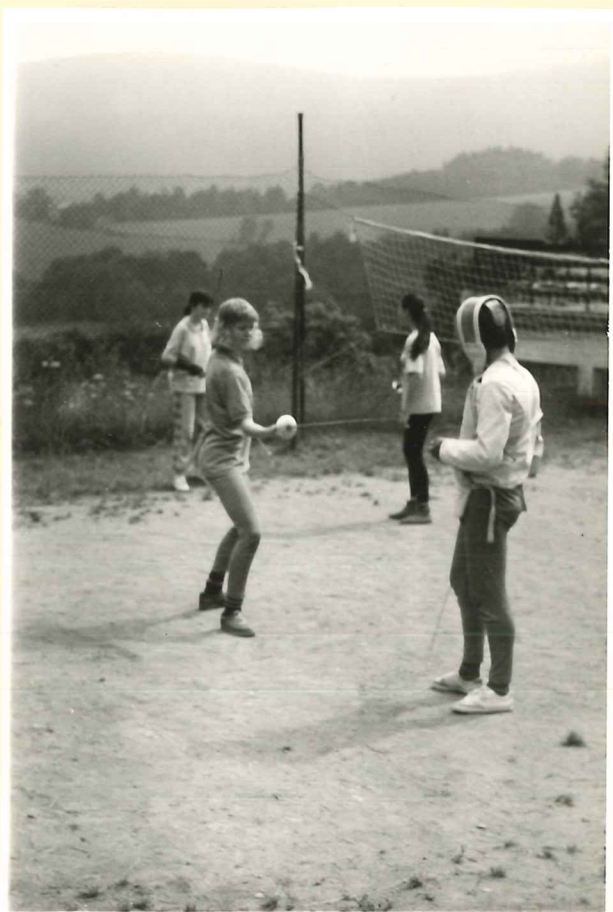
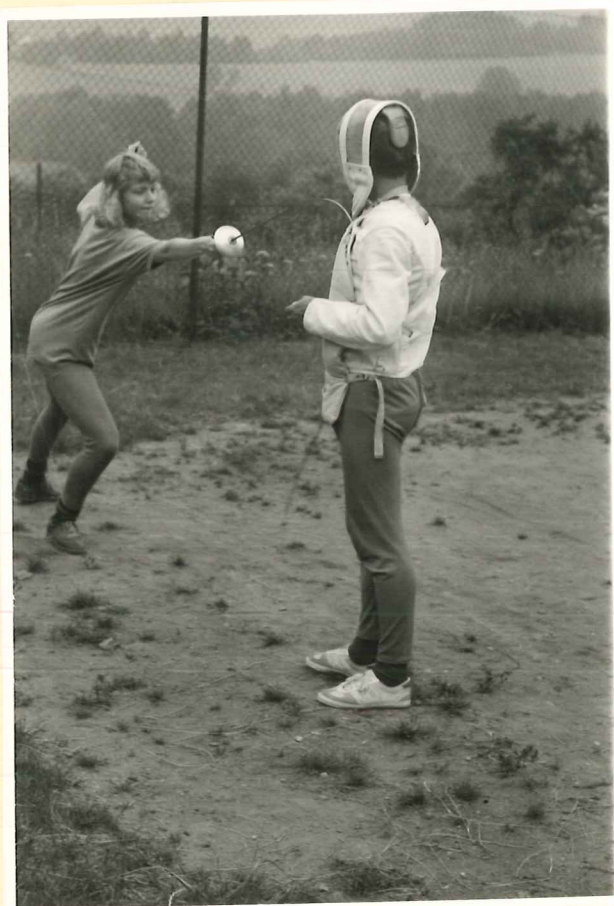






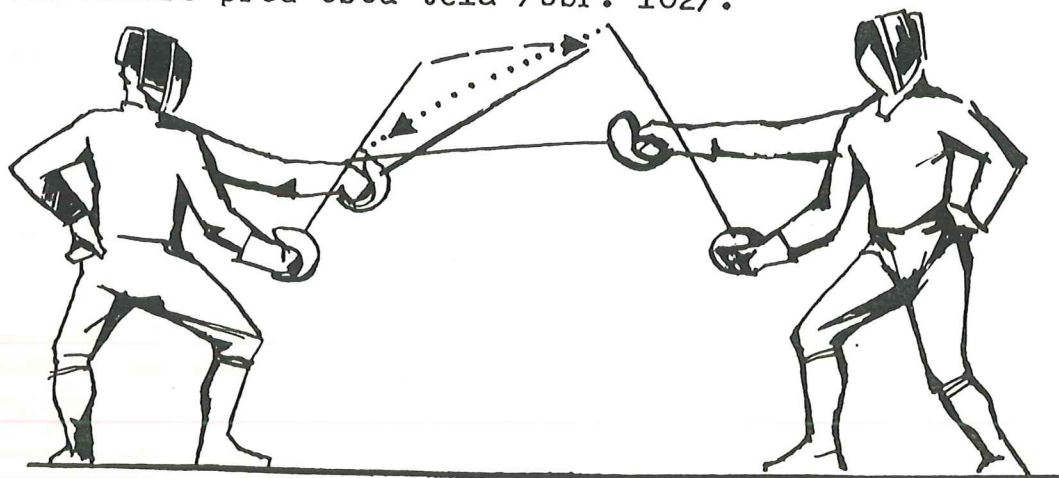








Seky na paži shora, zevnitř a zespod provádíme obdobně jako seky na hlavu, na prsa a do boku. Na paži vně /nebo vně - vrch/ se provádí sek spuštěním hrotu shora, pěst je přitom nahoře před osou těla /obr. 102/.



Obr. 102 - útok na paži a kryt kvartou

Psychologický význam vyučování a treninku šermu

Šermířský sport stále více získává zájemců a to nejen dospělých, nýbrž i dětí. Celá řada buržoázních vědců oboru fyziologie tělesných cvičení je proti tomu, aby se šermu věnovaly děti. Zastávali názor, že šerm vyžaduje značné vypětí nervového systému a proto děti vyčerpává a způsobuje škody na zdraví. Odborníci se zabývali účinky šermu v jedné škole šermířského sportu a dospěli k opačnému názoru. Byla sledována výuka šermu dva měsíce. Před, bezprostředně po a 30 minut po hodině šermu byla vyšetřována schopnost koncentrace a jistota ruky / na Mědově trenometru/. Během společné výuky byl registrován stupeň pozornosti a pevnost ruky.

Vyslovené zjevy únavy byly pozorovány pouze bezprostředně po napjatém výcviku. Únava se projevila v selhání jistoty v bodech a ve schopnosti soustředění.

Po přestávce 30 min. zmizely únavné zjevy, ruka byla opět pevná, a též se lepší schopnost soustředit se. Toto bylo nejzřetelnější po výuce střední intenzity. Vzbuzuje to dojem, že trenink šermu intenzitou, která je nadprůměrná nebo střední, znamená pro šermující mládež zvyšování výkonnosti.

Dále šlo o to dokázat, jak se projevil trenink šermu před vyučováním na pochopení látky školní mladými šermíři.

V rozhovorech, které byly z tohoto podnětu vedeny se žáky a učiteli, bylo zřejmé, že šerm neomezuje výkony žáků ve škole, často byli dokonce po šermu vnímavější a dokázali se lépe soustředit. Učitelé též potvrdili, že mnoho žáků se činností v šermu stalo disciplinovanějšími a jejich výsledky se zlepšily. Z psychologického hlediska je nutno tedy označit vliv šermířského treninku na žáky za kladný. Metodika výuky šermu musí být přizpůsobena stáří a vlastnostem žáků.

Josef Kuneš



ŠTÍT MĚSTA PÍSKU

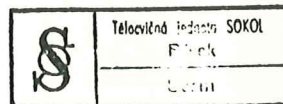
5. místo kord kadetky

Lucie Bukvová

Lokomotiva Plzeň

Písku 20.10.1991

Kukub



ŠTÍT MĚSTA PÍSKU

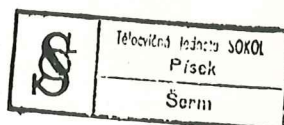
2. místo kord kadetky

Petra Voldřichová

Lokomotiva Plzeň

Písku 20.10.1991

Kukuba



J O G A a šermířský sport

Autogenní trénink /A T / v šermířském sportu

Příklad AT pro zaručení intenzivního odpočinku a rychlé regenerace vypracované pro m.s. Katharinu Rácovou...

- jsem úplně uvolněná,
celý organismus odpočívá, nepociťuji únavu,
- dýchám klidně a pravidelně,
- i mé srdce bije klidně, stále klidněji,
- obě paže se uvolní, moje ramena jsou uvolněná,
ramena se spustí dolů /při cvičení v sedě/
- příjemný pocit tepla se rozlévá do paží,
- obě moje nohy se uvolní, obě nohy jsou těžké,
- příjemný pocit tepla se rozlévá do nohou,
- každý sval trupu se uvolnil, svaly zad, svaly ramen a paží,
svaly břišní,
- příjemný pocit tepla se rozlévá v těle,
- svaly tváře se uvolní, svaly obočí a čela jsou uvolněné,
svaly brady jsou uvolněné,
- každé napnutí zmizelo,
- cítím se klidná, celý organismus se osvěžil,
- mé dýchání je klidné, po několika hlubokých nadechnutích
zmizí pocit tíže. Cítím se čerstvá, lehká,
- do paží a nohou se vrátila síla,
- napínání se - hluboký vdech - otevírání očí,

Technika a metodika šermu
A.K.

J.Kuneš

Československý svaz tělesné výchovy



uděluje

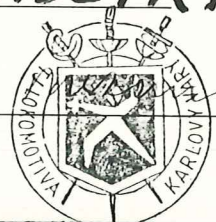
DIPLOM

PETRA VOLDŘÍCHOVÁ

"CENA VRÍDLA"

II. MÍSTO - KORD KADETKY

27. 10. 94





KATEŘINA RÁ CZOVÁ - LOKŠOVÁ

Naše nejlepší šermířka v poválečných létech.
Na mistrovství světa byla dvakrát druhá - stříbrná ...



**TRI ŠTVRTSTOROČIA
KOŠICKÉHO ŠERMU**

Š t a f e t o v ý š e r m

Štafetový šerm je způsob treninku vhodný k rozvoji speciální vytrvalosti vhodný pro všechny pokročilejší šermíře. Může být velmi vhodný v tréninkových táborech, na soustředěních, kde dává možnost trenérům posoudit způsob boje svých svřenců, a opravu technických a taktických prvků.

Zde je možné uvesti tzv. štafetový šerm provádět na čas /např. na 1 minutu/, nebo na zásah /na 2, 3, 4, 5/.

Popis štafetového šermu.

Řekněme, že máme k dispozici 6 šermířů. Očíslujeme je od č. 1 do č. 6. Šermíř č. 1 bude prvním "akčním", to znamená, že v tomto případě tento šermíř /č. 1/ podle pořadí za sebou bez odpočinku šermuje s každým po dobu 1 minuty /nebo na zásah/.

Když se šermuje na čas, "akční" šermíř šermuje bez přestávky 5 minut, zatímco ostatní s ním 1 minutu. Když všechno odšermoval, zařadí se za šermíře č. 6 na konec řady. Druhým "akčním" šermířem je nyní šermíř č. 2. Nyní on šermuje s každým v pořadí č. 3, 4, 5, 6, 1 minutu. Potom se zařadí za šermíře č. 1 a pokračuje šermíř č. 3. Pokračujeme, dokud šermíř č. 1 se nedostane do čela.

V tomto systému se každý šermíř 2x střetne. Když dobu zápasu stanovíme na 1 minutu, k ukončení 1 kola v případě šesti šermířů je potřebný čas 30 minut. Každý šermíř /číslo/ odšermuje za tento čas 10 zápasů. Na odšermování 30 zápasů jsou zapotřebí 3 kola, t.j. 1,5 hodiny.

Pro zajímavost se podívejme, jak se utvářejí utkání a odpočinky /činnost - interval/ v průběhu štafetového šermu.

Berme zápasy šermíře č. 1:

Nejprve šermuje 5 minut bez přestávky se soupeři. Potom následuje 4 minutový odpočinek, dále následuje 1 minutový šerm s č. 2. Potom následuje 3 minutový odpočinek. Potom se 3x opakuje šerm po 1 minutě se šermíři č. 3, 4, 5 a za tím následuje odpočinek po 3 minutách. Nakonec po šermu s č. 6 následuje 4 minutový odpočinek.

Tato metoda pro rozvoj speciální vytrvalosti /spolu s intervaly/ není nic jiného, než intervalový trénink, který je jednou z nejúčinnějších metod pro rozvoj speciální vytrvalosti.

Je účinnější než plynulá utkání bez přestávky, neboť účinek intervalového tréninku spočívá v tom, že šermíř nastoupí k boji ještě před úplným zotavením. Podráždění tak působí ještě před úplným odpočinkem, respektive před úplným zotavením.

To udrží organismus po velmi dlouhou dobu na vysoké úrovni, stavu připravenosti.

Kromě toho má tato metoda ještě jednu výhodu a sice tu, že se střídají soupeři s různým stylem a taktem, a to i 2-krát. Tím se dobře přiblíží podmínky a ovzduší skutečných turnajů.

Závěrem pro lepší pochopení je znázorněn průběh kola:

1. kolo	2	3	4	5	6	
	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	
	č. 1 "akční"					
2. kolo	3	4	5	6	1	
	0	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0	
	č. 2 "akční"					

atd. až 6 kolo.

Výroční členská schůze oddílu šermu TJ Lokomotiva Plzeň

konaná dne 25.1. 1991

Program výroční schůze:

- 1) Zahájení - uvítání hostů, delegátů TJ, členů oddílu
- 2) Schválení programu výroční členské schůze
- 3) Schválení návrhové komise
- 4) Zpráva předsedy oddílu o činnosti oddílu šermu za uplynulý rok a o dalších úkolech nového roku
- 5) Zpráva o hospodaření oddílu (J. Voldřich)
- 6) Diskuse
- 7) Schválení usnesení VČS oddílu

Výroční zpráva o činnosti a dalších úkolech oddílu šermu

Vážení šermíři, vážení hosté!

Jako každým začátkem nového roku, tak i dnes se zde scházíme, abychom shrnuli naše úspěchy i neúspěchy, kterých jsme dosáhli v minulém roce, roce 1990.

Hned na začátku si musíme otevřeně přiznat, že těch sportovních úspěchů moc nebylo. Na závody jezdí reprezentovat náš oddíl stále málo výkonných šermířů. Víím, že řada členů mi teď namítne, že má spoustu povinností rodinných, pracovních nebo ve škole.

Musíme si ale uvědomit, že chceme-li získat nějaké výhody od šermířského svazu, od naší mateřské jednoty, že tyto výhody musí být za něco. To něco, jsou kvalitní výsledky. Mluvím-li o výhodách, myslím tím především tréninkové hodiny a finanční dotaci oddílu, aby vůbec oddíl mohl existovat.

Jak asi již všichni víte, bylo Lokomotivě zrušeno jízdné na ČSD, což znamená, že s novým rokem 1991 již jezdíme na závody na vlastní náklady. Toto se nám samozřejmě odrazí do rozpočtu oddílu. Na tento rok potřebujeme přibližně 14. 000,- Kčs, abychom unesli veškeré náklady spojené s provozem oddílu. Podrobněji o finančních záležitostech později pohovoří pokladník oddílu J. Voldřich. V současné době s peněžní podporou od Lokomotivy, která má nemálo svých vlastních existenčních problémů, nemůžeme moc počítat. Peníze pro činnost oddílu se nám snad podaří získat připravovaným finančním příspěvkem od Českého šermířského svazu, který svolal na 1. únorový víkend do Prahy valnou hromadu českých šermířských oddílů.

Z této situace pro nás plyne závěr, že letošní rok musíme opravdu rozvážně hospodařit s penězi. Proto Vám předkládám, co se týče jízdného toto nutné opatření. Na oddílové nástěnce je vyvěšen rozpis soutěží (pokud ho nikdo neodcizí jak se často stává). Trenér osobně bude vybírat závody, kterých se jeho svěřenci zúčastní a též určí, kteří závodníci dle své výkonnosti na těchto turnajích budou startovat. Vybraným závodníkům bude oddílem proplaceno jízdné,

popřípadě nocležné. Toto ale neznamená, že ostatní členové se nemohou zúčastnit závodů. Na turnaje může vyjet kdokoliv, ale nebude-li vybrán, bude si jízdné, nocležné a pod. hradit sám.

Krátce k šermířskému svazu. Významnou událostí na jaře roku 1990 bylo provedení změny struktury Československého šermířského svazu, jež se rozdělil na Český šermířský svaz a Slovenský šermířský svaz, jejichž činnost koordinuje a zastřešuje federální Československý šermířský svaz.

Co se týče členské základny našeho oddílu, k dnešnímu dni čítáme:

Členové TJ Lokomotiva Plzeň:

- muži	14
- ženy	3
- dorostenci	2
- dorostenky	5
- žáci	2
<u>-----</u>	<u>2</u>
celkem	26

Hostující členové z úseku moderního pětiboje TJ Slavia PeF Plzeň:

- muži	3
- dorostenci	3
- žáci	4
- žačky	4
<u>-----</u>	<u>4</u>
celkem	14

Celý oddíl vč. hostujících čítá 40 osob.

Zde je třeba ještě vyjasnit členství X hostování V. Šauera v našem oddílu, o kterém již dleší dobu nejsou žádné zprávy.

Nyní stručný výťah sportovních výsledků našich šermířů na závodní
planši v roce 1990:

6.1. P ČSR - kord ženy - 9. místo - M. Hodková

13.1. Cena Pionýra - Lok. K. Vary

- fleret žačky - 7. Místo - P. Voldřichová

- kord juniorky - 13. místo - P. Voldřichová

27.1. Kuntův memoriál - Lok. Plzeň

- kord muži II. VT - 1. místo - P. Berčík

2. místo - S. Krmášek

3. místo - ing. J. Lüffelmann

6. místo - F. Weinfurter

28.1. Plzeňský pohár - 2. místo - M. Hodková

- kord ženy 3. místo - M. Krátká

3.2. Přebor ČR - Bohemians Praha

- šavle muži - 7. místo - J. Miňo

17.3. Cena Ekonomu Praha

- kord kadeti - 13. místo J. Voldřich

- kord muži - 14. místo J. Voldřich

27.-28.10. Memoriál ing. Podlahy - K. Vary

- kord junioři - 8. místo - J. Voldřich

17. místo - D. Mráz

18. místo - M. Pokorný

- kord juniorky - 6. místo - P. Voldřichová

11. místo - L. Bukvová

12. místo - R. Benčová

- kord žáci - 4. místo - M. Pokorný

17.-18.11. Zlatý kord města Písku

- juniorky - 5. místo - M. Hodková

10. místo - D. Beníšková

- muži - 11. místo - M. Lazna

Výsledky krajských přeborů 1990 konaných v Písku 2.2. 1990

Fleret žačky:	3. místo - P. Voldřichová
	5. místo - L. Bukvová
Fleret žáci:	3. místo - J. Štípek
	6. místo - P. Wanka
Fleret kadetky:	3. místo - P. Voldřichová
	5. místo - L. Bukvová
Fleret kadeti:	5. místo - P. Wanka
	6. místo - J. Štípek
	9. místo - J. Šlouf
Kord žačky:	1. místo - P. Voldřichová
	5. místo - L. Bukvová
Kord kadetky:	2. místo - P. Voldřichová
	6. místo - L. Bukvová
Kord kadeti:	3. místo - J. Voldřich
	7. místo - D. Mráz
	8. místo - J. Štípek
	9. místo - M. Pokorný

K další činnosti oddílu:

Nyní pohovořím k úkolům jež jsme si vytýčili při minulé výroční schůzi pro uplynulý rok.

- 1) Byli jsme pořadateli Kuntova memoriálu a Plzeňského poháru. Co se týče organizace turnajů i sportovních výsledků našich závodníků, obě dvě akce proběhly důstojně a na úrovni.
- 2) Dalším úkolem byla zdárná reprezentace oddílu na přeborech a dalších turnajích. K tomu již bylo řečeno své na začátku, splnili jsme jen částečně.

- 3) V červenci proběhlo zdárně soustředění v Hamrech. Stínem na tomto soustředění bylo hořké poznání určité stagnace většiny mladých závodníků. Od minulého soustředění byly vidět jen nepatrné pokroky.
- 4) Díky lépe vyhovujícím tréninkovým hodinám od podzimu 1990 se nám podařilo nepatrně zlepšit docházku na tréninky.
- 5) Byl proveden nákup zbraní a masek v Písku. Část objednaných zbraní, konkrétně se jedná o el. fleretové čepele, nebyla ještě dodána. K tomu bych chtěl připomenout, že náš člen oddílu, F. Weinfurter, se stal 1. soukromým výrobcem československých šermířských masek.
- 6) Členové J. Miňo a S. Krmášek úspěšně složili zkoušky trenérů II. třídy.
- 7) Posledním úkolem bylo navázání družby se šermířským oddílem v Geře. Po jistém přetahování se o tuto družbu se šermířským oddílem Lok. K. Vary, politická situace v bývalé NDR a následné sjednocení Německa tuto možnost na čas oddálily. Zde bych chtěl poprosit pana ing. Sedláčka o příspěvek do diskuse - informovat o současných možnostech družby s Gerou.

Ještě bych rád připomněl, že na konci roku se v prosinci 5 mladých závodníků zúčastnilo pětidenního soustředění mladých šermířů v Písku.

K trenérům bych řekl asi tolik, že si vážím jejich práce a navrhol bych, aby tito aktivní členové byli zproštěni placení oddílových příspěvků a tím byli alespoň symbolicky odměněni. Podtrhuji slovo symbolicky, protože jejich práce pro budoucnost oddílu se dá těžko zaplatit.

Úkoly na rok 1991 jsou asi tyto:

- 1) 13.-14. dubna jsme pořadateli Kuntova memoriálu a Plzeňského poháru - důkladně připravit turnaj i závodníky.

- 2) Zlepšit výsledky na přeborech a turnajích
- 3) Provéřit možnost pořádání letního výcvikového tábora. Hlavně se to týká finanční únosnosti tohoto podniku.
- 4) Zlepšit tréninkovou disciplínu závodníků
- 5) Vytvořit tréninkové podmínky pro možnost provedení náboru nováčků
- 6) Zlepšit zásobování oddílu šermířským materiálem
- 7) Provéřit možnosti opětovného navázání družby se šermířským oddílem Gera
- 8) Pravidelně šermovat a vyhodnocovat na nástěnce oddílový žebříček
- 9) Od jednoty dostaneme do konce ledna připravené přepážky do šatních skříněk. Provést jejich montáž.

Úplně na závěr Vám všem chci poděkovat za vykonanou práci, kterou jste pro oddíl udělali v uplynulém roce a přeji Vám hodně zdraví a úspěchů ve sportovním i ve svém soukromém životě.

M. Lázná

Marek LÁZNA

předseda oddílu šermu
TJ Lokomotiva Plzeň



SEZNAM ČLENŮ ODDÍLU ŠERMU

Výbor oddílu:

Předseda : Marek LAZNA (20.7. 1962)
Místopředseda: MUDr. Jaroslav HRONEK (18.4. 1940)
Hospodář : ing. Mojmír SEDLÁČEK (3.9. 1930)
Pokladník : Dr. Jaroslav VOLDŘICH (22.7. 1949)
Člen výboru : ing. Jiří Löffelmann (19.2. 1962)

Muži: 14

Berčík Přemysl 25.2. 1965
Frydrych Karel 24.10. 1905
+ MUDr. Hronek Jar. 18.4. 1940
ing. Jiřinec Václav 29.5. 1935
ing. Janout Michal 19.5. 1965
Kostka Michal 30.10. 1962
Kuneš Josef 19.5. 1949
+ Lazna Marek 20.7. 1962
+ ing. Löffelmann Jiří 19.2. 1962
Mino Jan 10.3. 1951
Nussbauer Zbyněk 5.7. 1970
+ ing. Sedláček Mojmír 3.9. 1930
Sulc František 17.10. 1947
Weinfurter František 22.1. 1947

Ženy: 3

Kuntová Marie 14.9. 1916
ing. Lowová Marie 6.4. 1956
Hrušková Radka 9.7. 1965

Dorostenky: 5

Benišková Drahúše 7.6. 1972
Fremrová Veronika 13.5. 1972
Hodková Martina 5.3. 1971
Krátká Martina 3.2. 1973
Lišková Markéta 27.6. 1972

Dorostenci: 2

Slouf Jan 1.11. 1975
Vlnas Lukáš 28.12. 1975

Žáci: 2

Stípek Jan 12.3. 1976
Wanka Pavel 17.1. 1976

C e l k e m : 26

Hostující členové - TJ Slavia PeF Plzeň - moderní pětiboj

Muži: 3

Cisler Miroslav 28.2. 1968
Krmášek Svatopluk 2.12. 1964
+ Dr. Voldřich Jaroslav 22.7. 1949

Dorostenci: 3

Biněda Richard 12.4. 1974
Mráz David 23.1. 1975
Voldřich Jaroslav 5.4. 1974

Žáci: 4

Bajer Jiří
Janča Michal 8.4. 1978
Klíma Michal 7.12. 1977
Pokorný Marek 9.11. 1976

Žačky: 4

Benčová Renata 14.8. 1977
Bukvová Lucie 13.6. 1976
Singrová Martina 5.4. 1977
Voldřichová Petra 17.3. 1976

C e l k e m : 14

ODDÍL VČETNĚ HOSTUJÍCÍCH CELKEM: 40

Dne 23.1. 1991

ZLATÝ KORD MĚSTA PÍSKU - 33. ročník - 7. - 8. 12. 1991

žačky / 8	žáci / 17	juniorky / 11	junioři / 19	ženy / 20	muži / 22
2. M. Singrová	6. M. Janča	3. P. Voldřichová	3. J. Voldřich	7. M. Singrová	1. M. Kostka
	7. M. Klíma	5. G. Raková	7. M. Klíma	11. G. Raková	2. M. Císler
	12. J. Bajer	10. M. Singrová	8. M. Pokorný	14. P. Voldřich	12. J. Voldřich
			16. M. Janča		16. M. Pokorný
			17. J. Bajer		

Smíšená družstva :

žáci / 4	junioři / 4	dospělí / 11
2. M. Singrová M. Janča	1. P. Voldřichová M. Pokorný	2. G. Raková J. Voldřich

ŽAČKY (7) ŽÁCI (20) KADETI (32)

3. M. Singrová	7. M. Klíma	7. M. Pokorný
	9. M. Janča	16. M. Klíma
	13. J. Bajer	18. D. Mráz
		19. M. Janča
		20. J. Bajer

PODLAHÚV MEMORIÁL

Místo konání: Karlovy Vary

Datum konání: 14. a 15. prosince 1991

Disciplína: kord žaček, žáků a kadetů - žebříčková soutěž

ŽAČKY (7)

ŽÁCI (20)

KADETI (32)

3. M. Singrová

7. M. Klíma

7. M. Pokorný

9. M. Janča

16. M. Klíma

13. J. Bajer

18. D. Mráz

19. M. Janča

20. J. Bajer

Hodnocení českého poháru mládeže v MT a MP za rok 1991

Starší dorostenci

<u>Starší dorostenci</u>			Mem. Stod.	Cena Sovy	Jarní ADOS	VaMC Plzně	Ústí	Celkem	
1.	Ivančo	73	Ústí	19	-	-	10	9	38
2.	Jehlička	74	Ústí	-	-	-	13	12	25
3.	Plesnivý	74	FS	6	5	3	4	3	21
4.	Voldřich	74	PeF	10	8	-	2	-	20
5.	Štifter	74	FS	7	11	-	-	-	18
6.	Novák	73	ADOS	8	-	8	-	-	16
7.	Capaliny	73	ADOS	-	-	14	-	-	14
8.	Vokurka	73	Kyje	13	-	-	-	-	13
9.	Pávek	74	ADOS	5	1	-	-	-	6
	Šulc	74	ADOS	3	3	-	-	-	6
11.	Sýkora	73	ADOS	-	-	5	-	-	5
12.	Záluský	74	ADOS	1	2	1	-	-	4
	Vyskočil	74	ADOS	4	-	-	-	-	4
14.	Beran	73	Kyje	2	-	-	1	-	3
15.	Mikeš	74	FS	-	-	2	-	-	2
16.	Švejcar	74	Ústí	-	-	-	-	1	1

Starší dorostenky

1.	Ležalová	74	ADOS	5	8	5	-	-	18
	Kalinovská	74	ADOS	-	-	8	-	10	18
3.	Čížková	74	Kyje	-	5	2	6	4	17
4.	Levová	75	ADOS	8	2	-	-	-	10
5.	Nosková	74	FS	2	-	-	-	-	2

Mladší dorostenci

1.	Slaba	76	ADOS	12	15	5	12	12	56
2.	Patlevič	76	Ústí	18	-	-	15	15	48
3.	Münzberger	75	ADOS	10	12	14	-	-	36
4.	Hůla	76	Kyje	5	4	11	6	6	32
5.	Mráz	75	PeF	9	9	-	4	1	23
6.	Křivský	77	ADOS	15	-	-	-	-	15
7.	Pokorný	76	PeF	4	3	2	2	3	14
8.	Krapítek	76	FS	2	2	-	3	-	7
9.	Hloušek	75	FS	3	-	-	1	2	6
10.	Vaněček	76	Ústí	-	-	-	-	4	4
11.	Eliáš	77	ADOS	-	-	3	-	-	3
12.	Straka	75	Kyje	-	1	1	-	-	2
13.	Dobiáš	75	Kyje	1	-	-	-	-	1

Mladší dorostenky

<u>Mladší dorostenky</u>			Mem. Stod.	Cena Sovy	Jarní ADOS	VaMC Plzně	Ústí	Celkem	
1.	Bukvová	76	PeF	5	7	1	4	4	21
2.	Raková	75	PeF	-	-	-	7	7	14
3.	Náměstková	75	ADOS	2	-	10	-	-	12
	Nováková	75	ADOS	8	-	4	-	-	12
5.	Levová	75	ADOS	-	-	7	-	-	7
6.	Calabová	75	Kyje	-	4	2	-	-	6

Žáci

<u>Žáci</u>			Mem. Stod.	Cena Sovy	Jarní ADOS	VaMC Plzně	Ústí	Celkem	
1.	Křivský	77	ADOS	-	20	-	22	17	59
2.	Havrda	77	ADOS	22	4	-	19	-	45
3.	Eliáš	77	ADOS	13	14	-	13	-	40
4.	Kratochvíl	78	ADOS	10	9	-	9	11	39
5.	Klíma	77	PeF	16	5	-	8	8	37
6.	Bajer	79	PeF	6	7	-	7	6	26
7.	Krutina	78	Kyje	7	8	-	5	4	24
8.	Brykner	78	Kyje	8	6	-	4	5	23
9.	Šabacký	77	ADOS	11	-	-	10	-	21
10.	Pacák	78	Kyje	9	-	-	11	-	20
11.	Kokta	77	ADOS	2	11	-	-	-	13
12.	Janča	78	PeF	4	-	-	6	2	12
13.	Dobiáš	78	Kyje	5	1	-	-	3	9
14.	Hůla		Kyje	-	3	-	-	1	4
15.	Bubník	80	ADOS	3	-	-	-	-	3
	Krapítek	79	FS	1	2	-	-	-	3
	Mrázek	77	Ústí	-	-	-	3	-	3
18.	Šauer J.	82	PeF	-	-	-	2	-	2
19.	Šauer O.	84	PeF	-	-	-	1	-	1

Žačky

1.	Singrová M.	77	PeF	8	8	-	6	6	28
2.	Grolichová	78	ADOS	5	-	-	9	9	23
3.	Benčová	77	PeF	2	5	-	-	-	7
4.	Fuksová	81	FS	-	-	-	1	3	4
5.	Singrová K.	81	PeF	-	-	-	3	-	3
6.	Krutinová		Kyje	-	2	-	-	-	2
7.	Jeřichovská	77	FS	-	-	-	-	1	1

ZLATÝ KORD
MĚSTA PÍSKU

33. ročník.

Lokomotiva Pízeň

1. místo

smíšená družstva

Písek 8.12.1991





Náš representant v šermu kordem Jiří Beran

